



**HJERNESKADE
FORENINGEN**
LIV DER REDDES. SKAL OGSÅ LEVES

DE UFRIVILLIGE FRIVILLIGE

Morten Lorenzen

”Evangelist”, ambassadør, lobbyist og
lidt direktør



Som pårørende til en kronisk syg er man "fanget".

- Man vil selvfølgelig gerne hjælpe
- Det forventes, at man hjælper
- Man kan ikke sige fra
- Man er "tvangsindlagt"
- Man har meget få rettigheder, men mange pligter
- **Man er Ufrivillig Frivillig**



Pårørende er med...

- To ud af tre danskere vil rigtig gerne være aktiv inddraget i behandlings- og rehabiliteringsforløbet
- De har behov for information, vejledning og undervisning
- Men de må ikke føle sig presset, eller få tildelt opgaver de ikke magter – det kan have store konsekvenser
- Det kræver forventningsafstemning og systematisk dialog om hvordan man kan og vil bidrage (og hvad der er hensigtsmæssigt).



....men der er udfordringer

- 25% af alle pårørende til en kronisk syg har måtte holde orlov, været sygemeldt eller arbejdet på nedsat tid
- 45% er nedtrykte eller depressive
- 38% har dårlig søvn
- 36% er stresset
- 18% udvikler kroniske sygdomme
- Pårørende er en ressource – men absolut ikke en uendelig ressource
- Pårørende har masser af pligter, men kun få rettigheder.....



Fokus på pårørende

- 750.000 hjælper i dag en pårørende
- Mere end 40% mener, at de bliver nød til at hjælpe fordi det offentlige system ikke er tilstrækkeligt
- At hjælpe betyder ikke kun noget for den syge, samfundsøkonomisk er der også store fordele af den frivillige hjælp
- At hjælpe slider på helbredet og påvirker vores arbejde og livskvalitet
- Man tager den frivillige støtte for givet
- Vi ønsker, at der kommer fokus på det at være pårørende, eksempelvis muligheder for omsorgsdage, og at kommunerne får pligt til at støtte pårørende.



Vi vil have fokus på Pårørende–De Ufrivillig Frivillige

- At pårørende får adgang til den vejledning og støtte, der er behov for
- At medarbejderne i kommunen er rustet til at samarbejde med pårørende
- At der er klare rammer for at inddrage pårørende
- At der tages hensyn til pårørende ved samtaler, visitation mv.
- At pårørende får information om relevante tilbud
- At der foranstalles forebyggende indsatser, der skal forhindre nedslidning af pårørende
- At der tilbydes støtte til pårørende i alle familier – også de, som ikke er velfungerende
- At der tages hånd om børn og unge i familier, der rammes af alvorlig sygdom
- At pårørende anerkendes for deres indsats



De råd jeg manglede

**HJERNESKADE
FORENINGEN**
LIV DER REDDES. SKAL OGSÅ LEVES

- <https://youtu.be/vlXyQOnDX8k>