



Danish Cancer Society

REHPA

The Danish Knowledge Centre
for Rehabilitation and
Palliative Care



Samskabelse af en rehabiliterende intervention til unge voksne kræftoverlevende

Maria Aagesen, fysioterapeut og ph.d.-studerende

Brugerperspektiver og Borgernære indsatser, Institut for Sundhedstjenesteforskning, Syddansk Universitet og REHPA, Videncenter for Rehabilitering og Palliation

16. nationale rehabiliteringskonference, Kolding, 30. september 2024

Projektgruppe



Karen la Cour

Professor

The Research Unit for User Perspectives and Community-based Interventions,, Department of Public Health, University of Southern Denmark



May Aasebø Hauken

Professor

Centre for Crisis Psychology, Faculty of Psychology, University of Bergen, Norway



Marc Sampedro Pilegaard

Lektor og seniorforsker

DEFACTUM, Central Region Denmark, Aarhus, Denmark and Department of Clinical Social Medicine and Rehabilitation, Regional Hospital Gødstrup, Herning, Denmark



Astrid Janssens

Professor

Patient and Public Participation, Medical Center, Utrecht University and The Research Unit for User Perspectives and Community-based Interventions,, Department of Public Health, University of Southern Denmark



Maria Aagesen

Ph.d.-studerende

The Research Unit for User Perspectives and Community-based Interventions,, Department of Public Health, University of Southern Denmark

Formål med projektet

At udvikle en kommunal rehabiliteringsindsats til unge voksne kræftoverlevende:



Niveauer for involvering af brugere



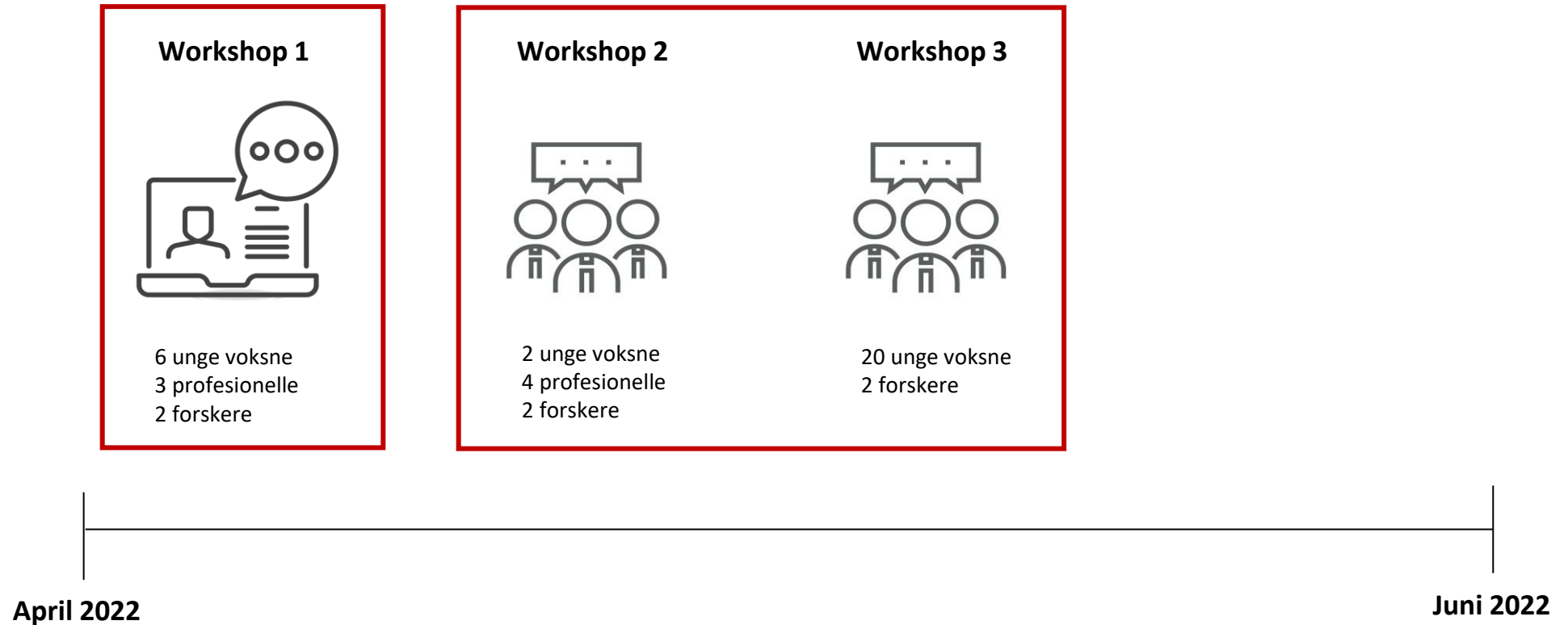
Principper for samskabelse

1. Deling af magt
2. Inkludering af alle perspektiver og kompetencer
3. Respekt for og værdsættelse af alle i samarbejdets viden
4. Gensidighed
5. Opbygning og vedligeholdelse af relationer

NIHR INVOLVE, 2019



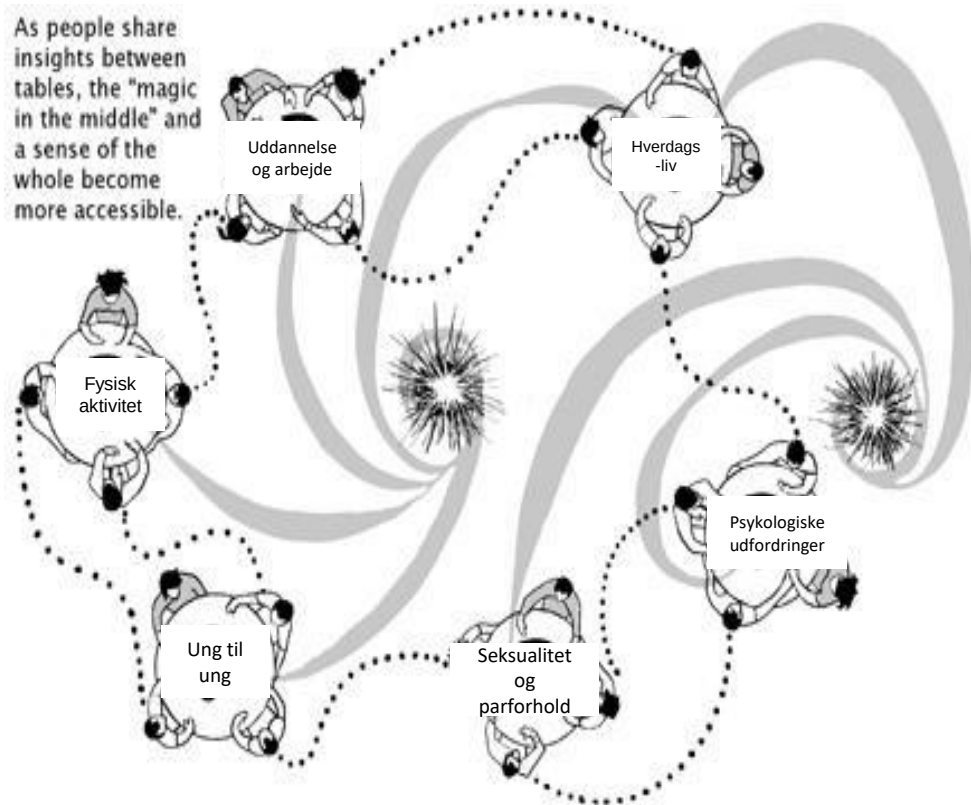
Trin 2: Samskabelses workshops



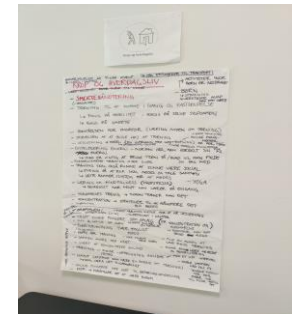
Workshops 2 og 3 – World Café



Generere ideer til interventionskomponenternes indhold og leveringsformer



MacFarlane et al., 2017



Trin 2: Samskapelses workshops

Workshop 1



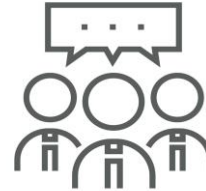
6 unge voksne
3 profesjonelle
2 forskere

Workshop 2



2 unge voksne
4 profesjonelle
2 forskere

Workshop 3



20 unge voksne
2 forskere

Workshop 4



4 unge voksne
4 profesjonelle
2 forskere

April 2022

Juni 2022

Workshop 4



Beskrive forventet effekt
af interventionen

Automatisk lagring Dokument til at skrive i 2... You are viewing Steffen's screen View Options

Filer Hjem Indsæt Tegning Design Overgange Animationer Slideshow Optag Gennemse Vis Hjælp Figurformat

Calibri (Tekst) 8 A⁺ A⁻ A_B

F K U S Aa H A

Skrifttype Afrit Tegning Hurtig formatering Søg Erstat Markér Redigering Stemme

Optag Del

Designforslag

1 2 3

Nøgleaktiviteter	Outcome (kognitive ændringer)	Outcome (3 mdr. - 1 år) (Adfærdsmæssige ændringer)
Behovsvurdering: Løbende vurdering af rehabiliteringsbehov	Selfforståelse, processing af nye omstændigheder, indbyrdes	
Målvætning og motivation: støtte og vejledning til hvordan SMART-mål sættes og evalueres samt viden om og redskaber til at arbejde med motivation og adfærdændringsprocesser		
Ung til ung: Mentorordning, sætte rammer for samtaler med andre unge og viden om hvor man kan møde andre unge		
Hverdagslivet: Viden, strategier og redskaber til energiforvaltning (herunder træthed og søvn), kognitive udfordringer og smerte-problematikker		
Fysisk aktivitet (FA): Viden om FA, træning rettet mod blivninger og senfølger (fx, øvelser til slappe af) samt erfaring med forskellige typer FA		
Psykiske problemstillinger: Normalisering af psykiske reaktioner og strategier til at håndtere identitetsforandringer, sociale relationer samt bekymring og angst for fx fremtiden, frygten for tilbagefald og dødsangsten		
Seksualitet og parforhold: Viden, vejledning og redskaber inden for kropsspløttelse, datering, seksualitet og fertilitet		
Vänner og familie: Redskaber til at kommunikere om hjælp, familie- og pårørende, aktiviteter hvor man er sammen som familie/par, støtte til børn, information til pårørende om kraft		
Arbejde og studie: Kortlægning af arbejde/studieopgaver – og kapacitet, vejledning i tilrettelæggelse af arbejde/studie, rundbordeamtaler, håndtering af kollegaer/studiekammerater		

Personcentreret tilgang, social kognitiv teori, Coles syv trin for gruppeinterventioner

Arbejdsindsats
og tilrettelægning
der har betydning
for personale
og patienter
(fx, etc.)
aktiviteter
bevilling

steffen skovbjerg terkidsen

Maria Aagesen

Karen la Cour

Steffen

Anne Bystrup

Anne Birkedal

Hvad lærte vi?

"Ved at deltage har jeg fået indsigt i tanker unge kræftpatienter har fordi de har deltaget på lige fod med os professionelle."

"Jeg har fået udvidet mit kendskab til, hvad der foregår i andre sektorer/kommuner på dette område, samt fået en dybere forståelse for hvad de unge voksne tænker om det de bliver tilbudt i sundhedsvæsenet fordi der var tid til at drøfte sundhedsprofessionelle og unge voksne sammen."

"Man skal være opmærksom på at, hvis du skal deltage i en sådan proces en gang så skal du være opmærksom på at det rammer ned i dit sygdomsforløb og giver flashback til din tid som syg. Det kan være hårdt at blive taget tilbage til, men forhåbentlig også refleksion over hvor langt du er kommet siden dag."

"Har givet indblik i rehabiliteringstilbuddet i dag, både tilbud jeg kendte, men i særdeleshed også tilbud jeg ikke var bevidst om"

Hvordan lykkes man med samskabelse?

Fokus på
samarbejde

Ha' nok tid

Afsæt tid til at
lære hinanden
at kende

Bevidsthed på
lighed

Reflekter og
tilpas sammen
undervejs

Vil du vide mere?



maagesen@health.sdu.dk



@AagesenMaria



www.linkedin.com/in/maria-aagesen-4853a8b9

REHPA FORLØB REHABILITERING PALLIATION KRP VI TILBYDER PROJEKTER UDGIVELSER OM REHPA

Presse | Nyheder | Kalender | Kontakt | Søg

Forside > Projekter > Tilbage til hverdagslivet for un...

Tilbage til hverdagslivet for unge voksne kræftoverlevende – YATAC-projektet

Projektleder
Marc Sampietro Pillegaard

Område
Rehabilitering

Type
Forskning

Status
Aktiv

Startdato
01. jan. 2019

Slutdato
31. maj 2024

Hvert år diagnosticeres cirka 1.600 unge voksne danskere mellem 18-39 år med kræft. De seneste år er kræftbehandlingen forbedret, og det har medført bedre overlevelse. Dog er kræftbehandlingen til unge voksne typisk mere intensiv end til øvrige aldersgrupper. Det kan resultere i flere senfølger og påvirke de unges voksne muligheder for at vende tilbage til hverdagslivet, opretholde deres identitet og livskvalitet.

Eksisterende forskning viser, at unge voksne, der har haft kræft, har behov for støtte til at klare daglige gøremål, arbejde, uddannelse, sociale- og fritidsaktiviteter. Rehabilitering kan imødekomme disse problemer. Rehabilitering har fokus på at støtte mennesker i at vende tilbage til hverdagslivet og sikre et meningsfuldt liv. De unge oplever typisk andre problemer og behov sammenlignet med andre aldersgrupper, der har haft kræft, og det er derfor nødvendigt med en målrettet rehabiliterende indsats.

På nuværende tidspunkt eksisterer der i Danmark ikke en rehabiliterende indsats til unge voksne, der har haft kræft, der bygger på bedste viden på området. Vi ønsker derfor at udvikle og afprøve en rehabiliterende indsats, der skal støtte de unge voksne i at klare arbejde, uddannelse, sociale- og fritidsaktiviteter. Projektet kan derfor få stor betydning for, hvordan kræftrehabilitering til unge voksne fremadrettet prioriteres og leveres.

Metode

Projektet består af fire studier, der gennemføres i REHPA og i samarbejde med danske kommuner. Disse studier er:

1. Et Group Concept Mapping studie, der inddrager unge voksne, der har haft kræft, deres familie, fagprofessionelle fra social- og sundhedssektoren, studievejledere og organisationer der arbejder med unge, fx sportsklubber, til at komme med ideer til, hvilke tilbud de unge har brug for for at kunne vende tilbage til deres hverdagsliv igen efter deres kræftbehandling.
2. Et scoping review, der skal identificere bedste viden om rehabiliterende indsats til de unge.

<https://www.rehpa.dk/projekter/yatac-projektet/#/>

Referencer

- Aagesen M, Pilegaard MS, Hauken MA, Waehrens EEE, la Cour K. Users' perspective on rehabilitation interventions for young adult cancer survivors: A group concept mapping study. Eur J Cancer Care (Engl). 2022:e13734 (PMID: 36218020)
- Aagesen M, la Cour K, Møller JK, Stapelfeldt CM, Hauken MA, Pilegaard MS. Rehabilitation interventions for young adult cancer survivors: A scoping review. Clin Rehabil. 2023;37(10):1347-7 (PMID: 37083478)
- Hawkins J, Madden K, Fletcher A, Midgley L, Grant A, Cox G, et al. Development of a framework for the co-production and prototyping of public health interventions. BMC Public Health. 2017;17(1):689.
- NIHR INVOLVE. Guidance on co-producing a research project. 2019.
- MacFarlane A, Galvin R, O'Sullivan M, McInerney C, Meagher E, Burke D, et al. Participatory methods for research prioritization in primary care: an analysis of the World Café approach in Ireland and the USA. Fam Pract. 2017;34(3):278-84.
- Smits, D.W., et al., Designing a tool to support patient and public involvement in research projects: the Involvement Matrix. Res Invol Engagem, 2020. 6: p. 30