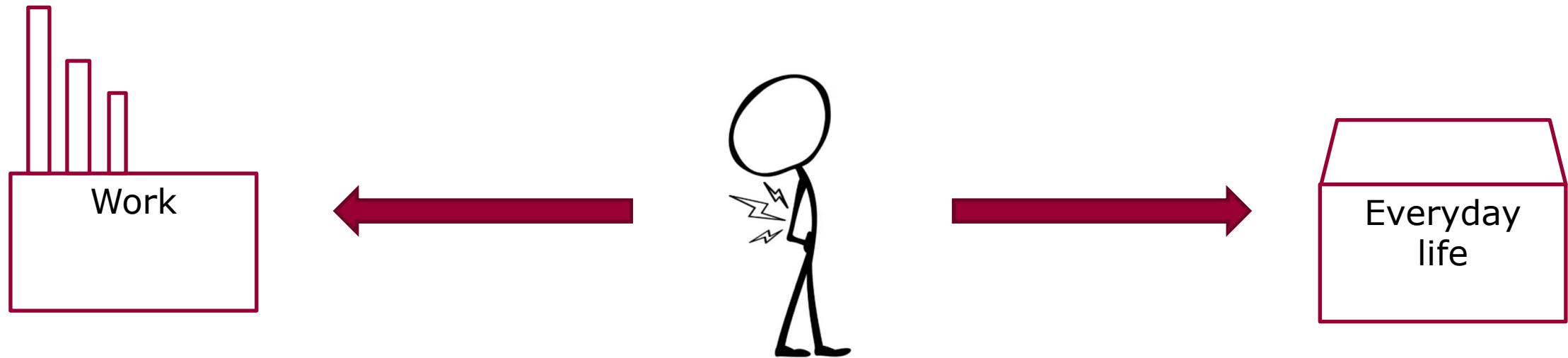


WORK-IT-OUT

Hvordan hjælper vi bedst sygemeldte med lænderygsmerter?



National rehabiliteringskonference 2024
Tema 2: Brugerinvolvering til løsning af komplekse problemer

Ph.d.-studerende Katrine Schilling Andersen



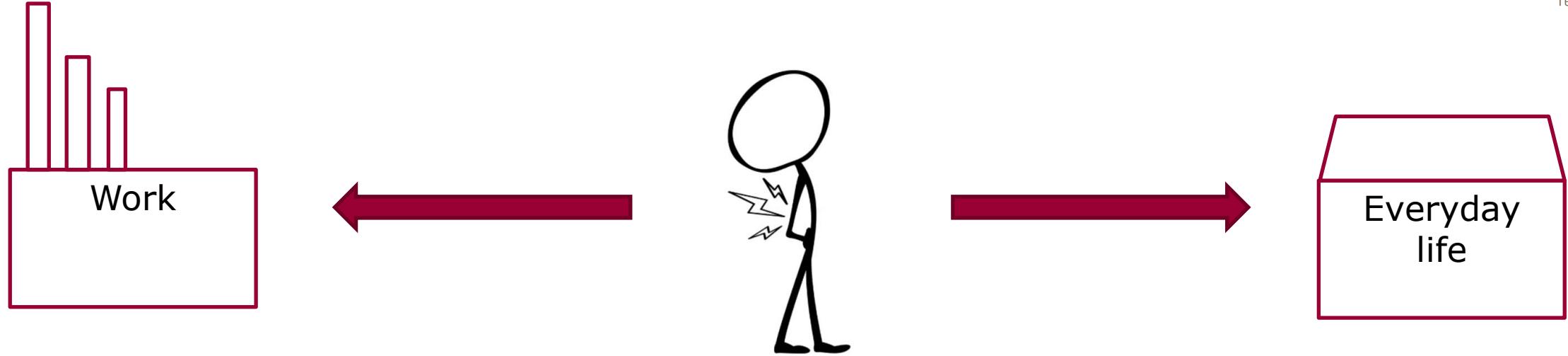
Ringkøbing-Skjern
Kommune



Socialmedicin & Rehabilitering
Regionshospitalet Gødstrup



Styrelsen for Arbejdsmarked
og Rekruttering



Udvikling af en **tidlig interdisciplinær rehabiliterende**
intervention til sygemeldte med lænderygsmerter



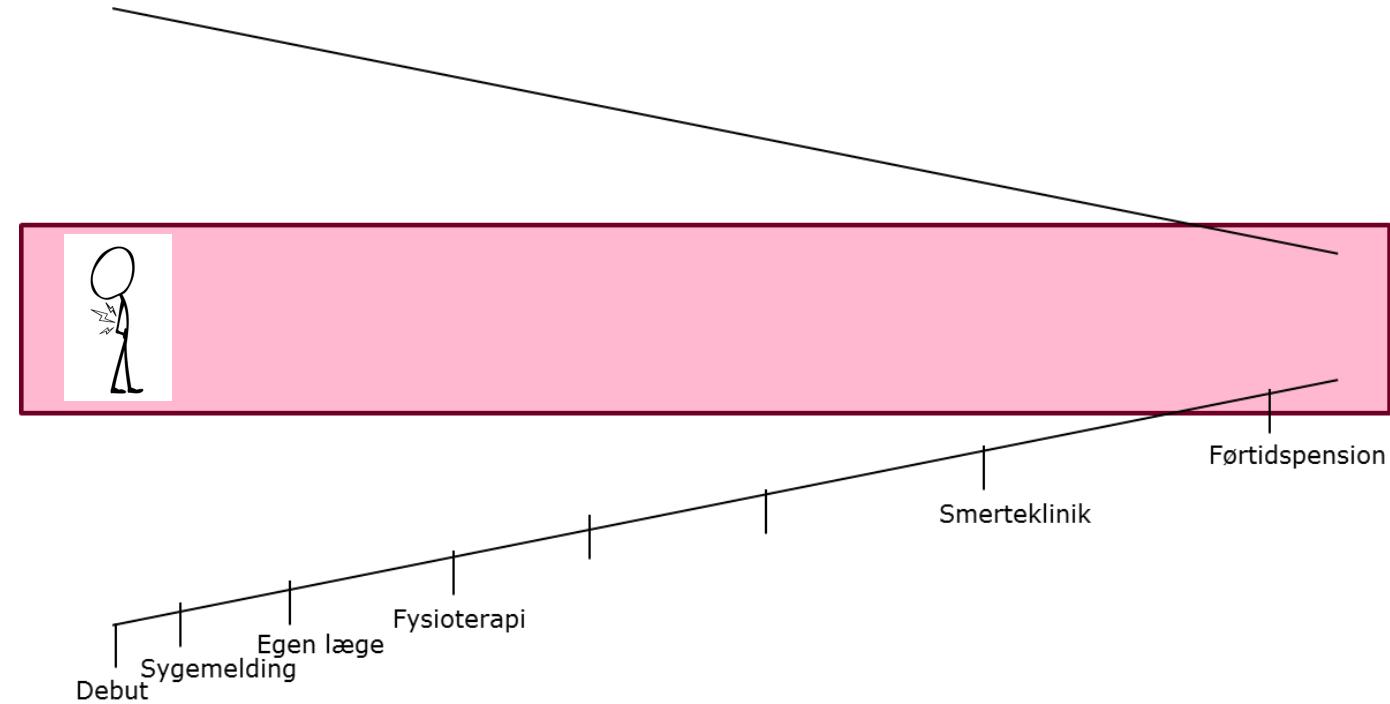
Socialmedicinske undersøgelser

Rehabiliteringsteammøde

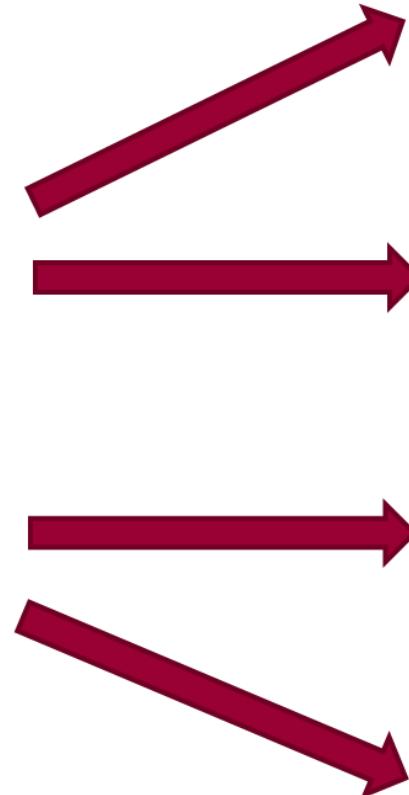


© Region Midtjylland 2019

Lænderygssmerter



Lænderygsmerter



Lænderygsmerter er en af de største **sygdomsbyrder**

- Langtidssygemelding
- Tidlige førtidspension
- Brugen af sundhedsydelses

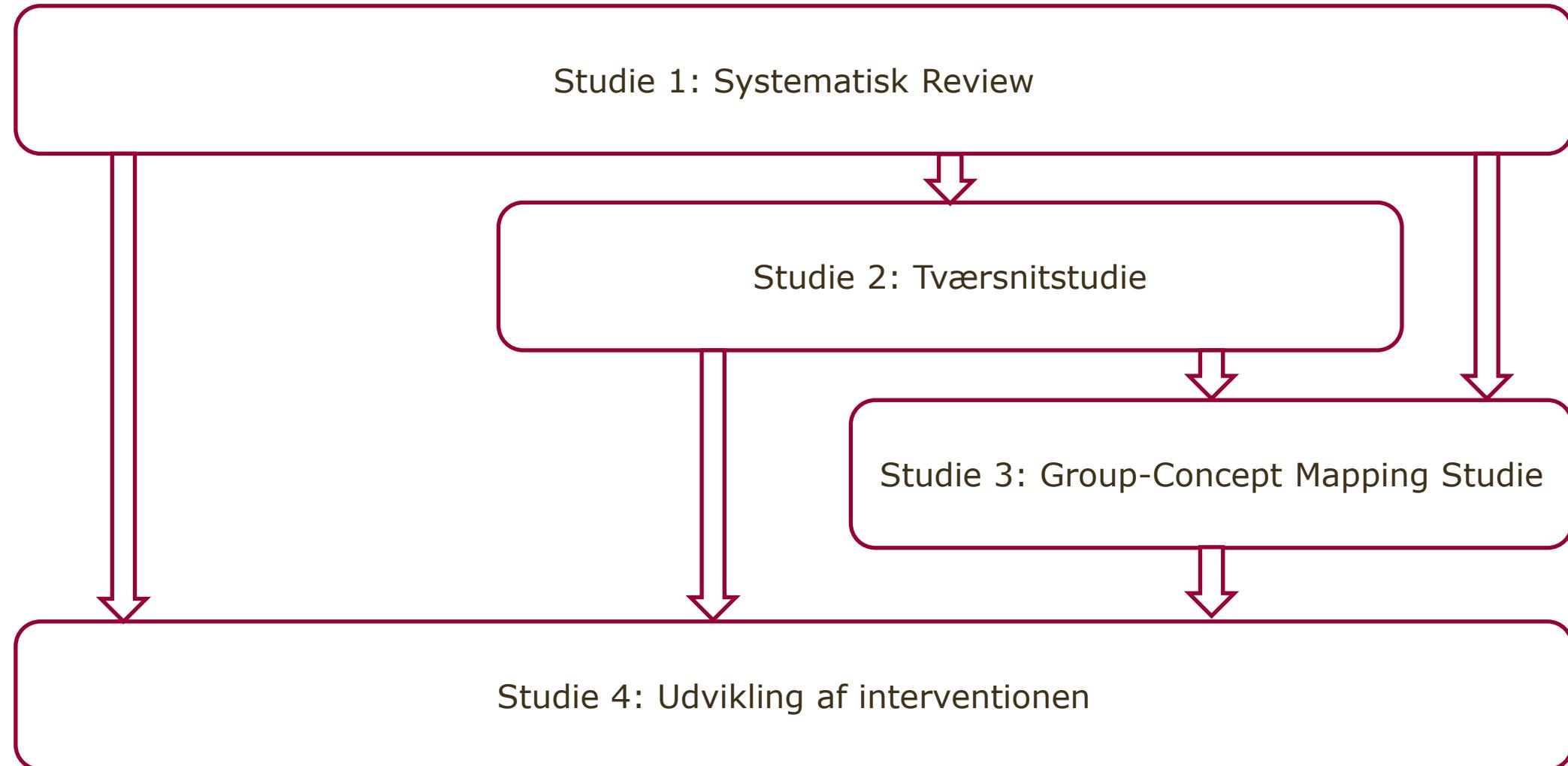


Social ulighed i forekomsten og konsekvenserne af lænderygsmerter

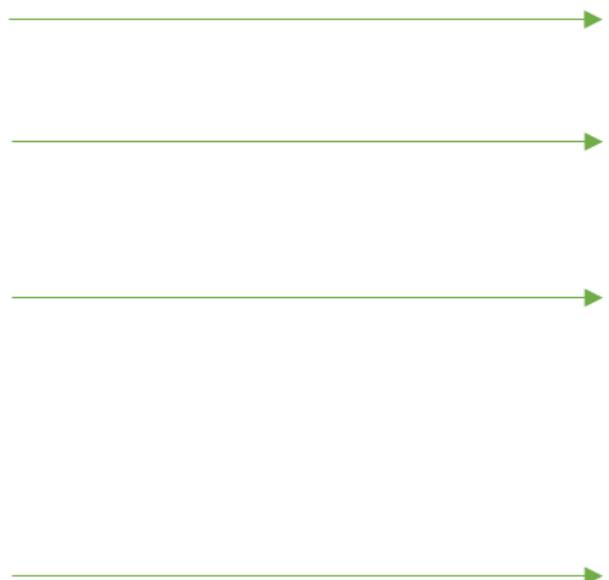
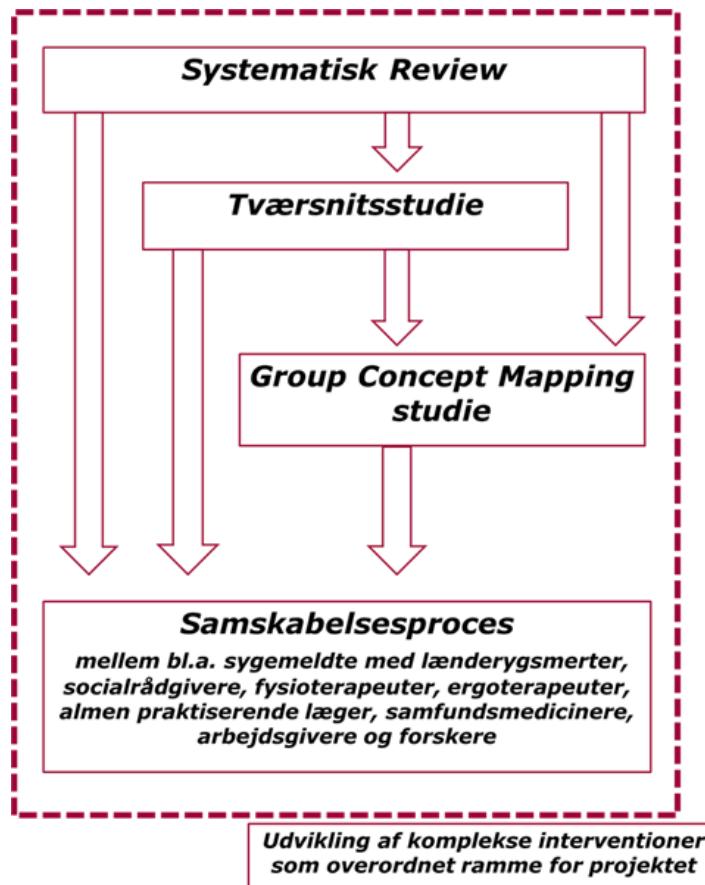
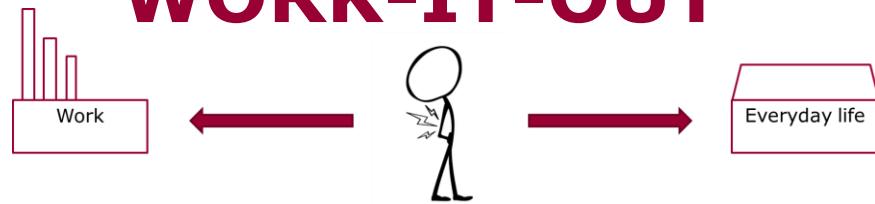
- Psykiske udfordringer
- Nedsat livskvalitet
- Udfordringer ift. daglige aktiviteter

Personlige **konsekvenser** for den enkelte

Tidlig indsats er afgørende for tilbagevendende til arbejde



WORK-IT-OUT



Metode relateret til komplekse intervention

U
N
D
E
R
S
Ø
G
E

Rehabiliterings Behov

Tværsnitstudie

Mixed-method litteraturrenngang af rehabiliteringsbehov

WORKSHOP 1 + 2

Interventions komponenter

Group-concept mapping Studie

Systematisk review om effekt af interventions komponenter

Observation af eksisterende praksis

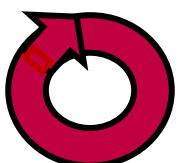
WORKSHOP 2 + 3 + 4 + 5

B
E
S
L
U
T
T
E

Målgruppe

Målrette rehabiliteringsbehov ⇔ outcomes

Interventions komponenter



Involvering af interesserter – borgere, professionelle, ledere osv.

Rehabiliteringsteori - ICF

Socioøkologisk tankegang

Hvad

Hvorfor

Hvordan

Brugerinvovlering

Ph.d.-studerende Katrine

Projektleder

Vejleder-gruppen

Marc, Claus, Eva og Reuben

Følgegruppe

8-12 mennesker med erfaring LBP

Ekspert følgegruppe

Kim Ulv Christensen, Marianne Vesterbæk og Ulla Svendsen, Ringkøbing-Skjern Kommune

Pernille Kloster Aalund, Lene Marie Nørlund, Linda Møller Larsen Lemvig Kommune

Mathilde Langgaard Sørensen og Stine Bech Olsen, STAR

Dorte Balle Rubak og Bodil Kaalund Brunn, Socialmedicin og Rehabiliteirng, RHG



Ringkøbing-Skjern
Kommune



Lemvig Kommune



Styrelsen for Arbejdsmarked
og Rekruttering



Socialmedicin & Rehabilitering
Regionshospitalet Gødstrup

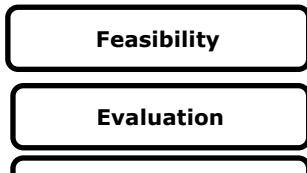
Projektteam

Studie 1:
Systematisk review

Studie 2:
Tværsnitstudie

Studie 3:
GCM-studie

Studie 4:
Samskabelses-
proces



- Plan the development process
- Involve stakeholders
- Bring together a team and establish decision-making processes
- Review published research evidence
- Draw on existing theories
- Articulate programme theory
- Undertake primary data collection
- Understand context
- Pay attention to future implementation of the intervention in the real world
- Design and refine the intervention
- End the development phase

Hvad

Hvorfor

Hvordan

Brugerinvovlering

Møder med følgegruppe

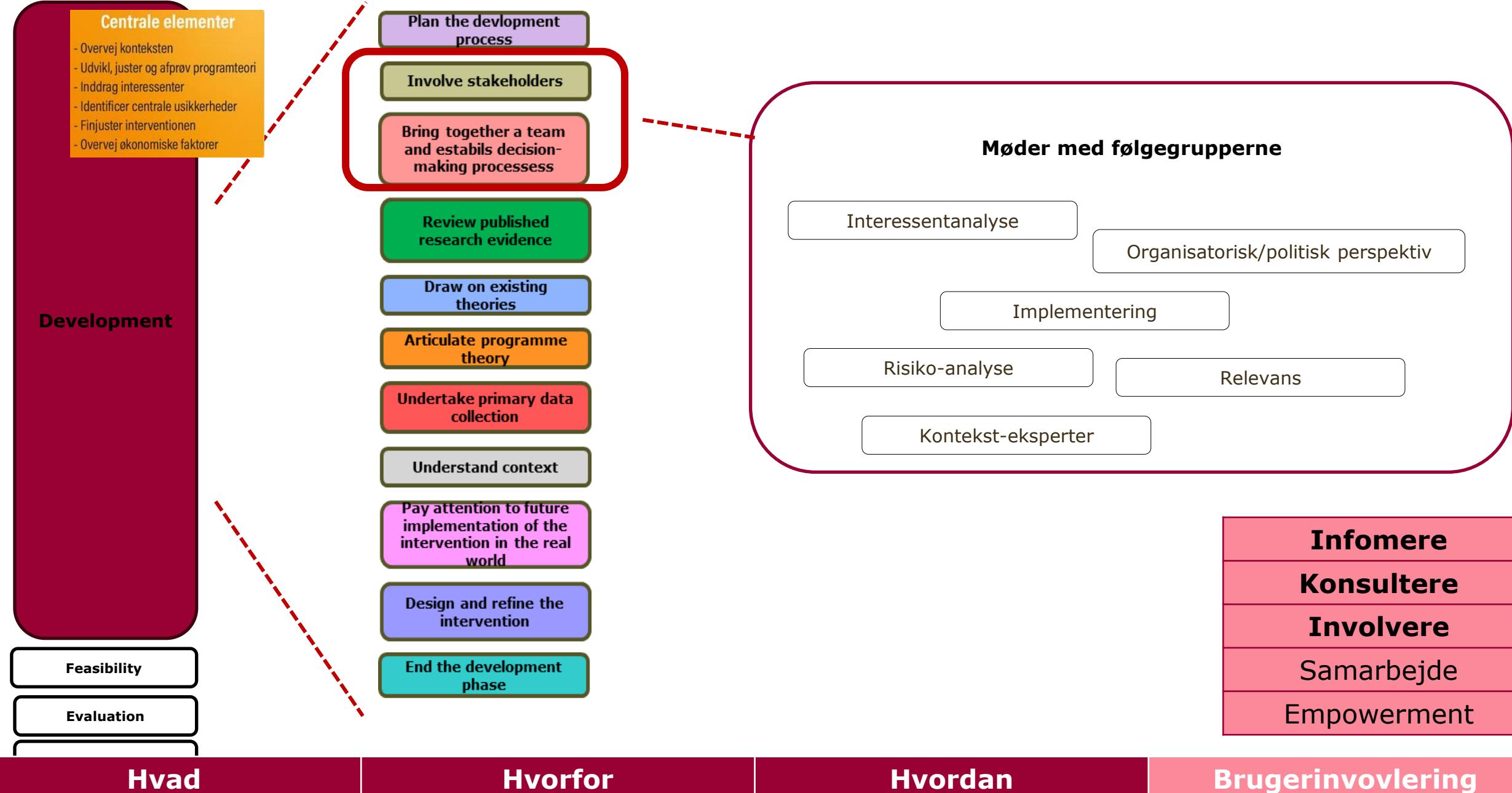
Tværsnitstudie

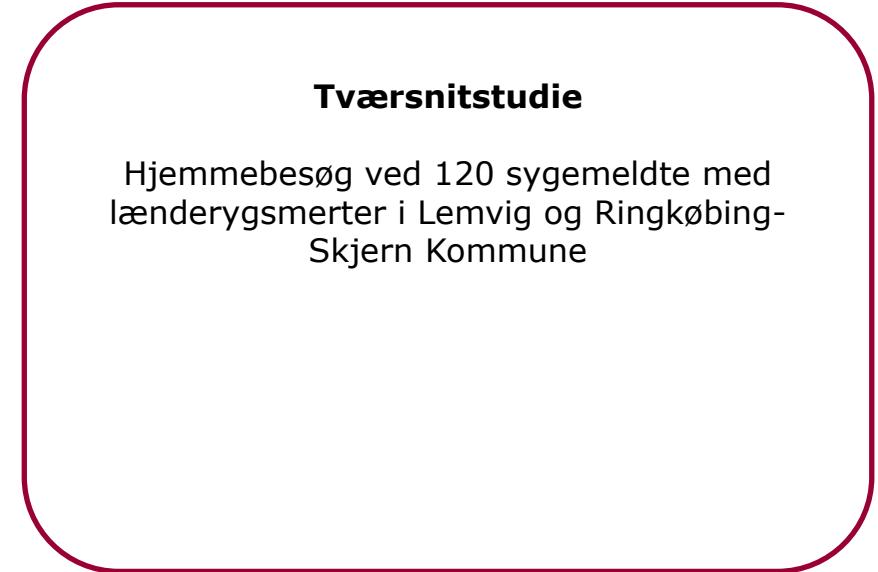
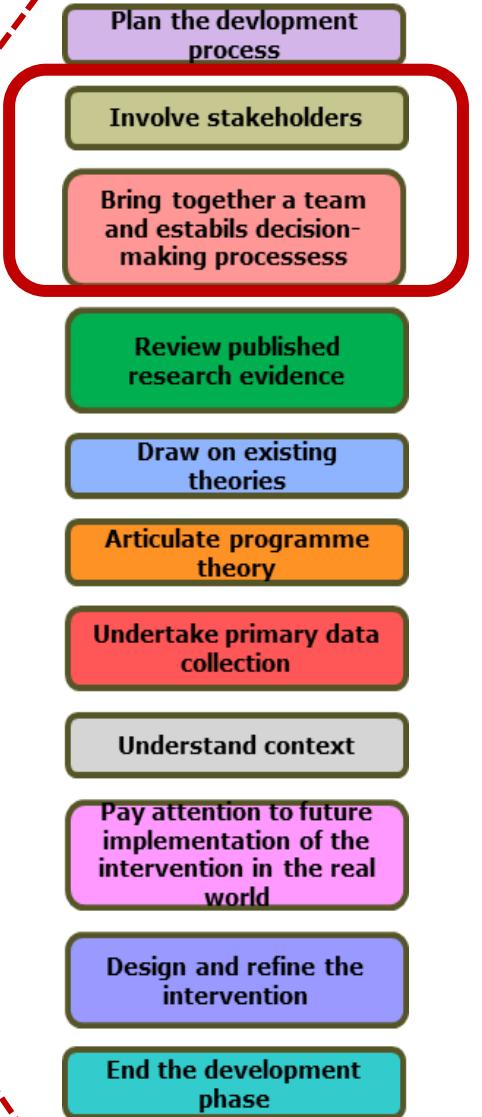
Observation af eksisterende praksis

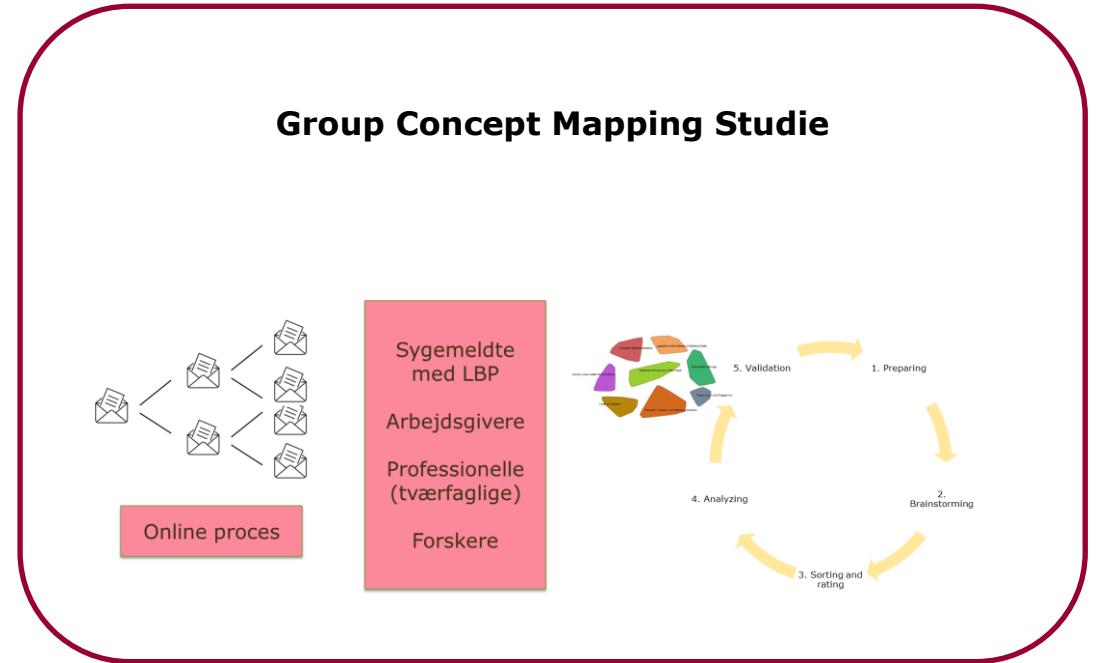
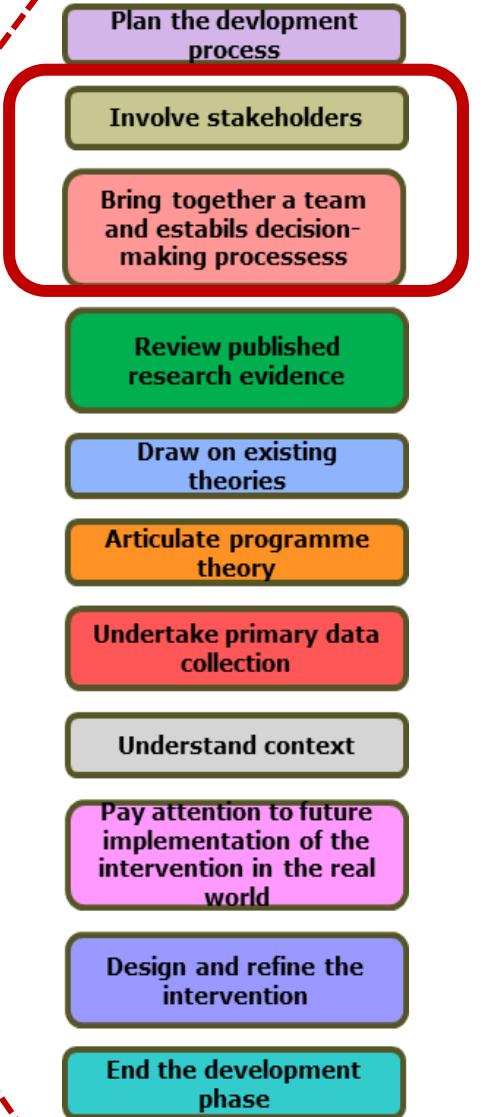
Group Concept Mapping Studie

Samskabelsesproces

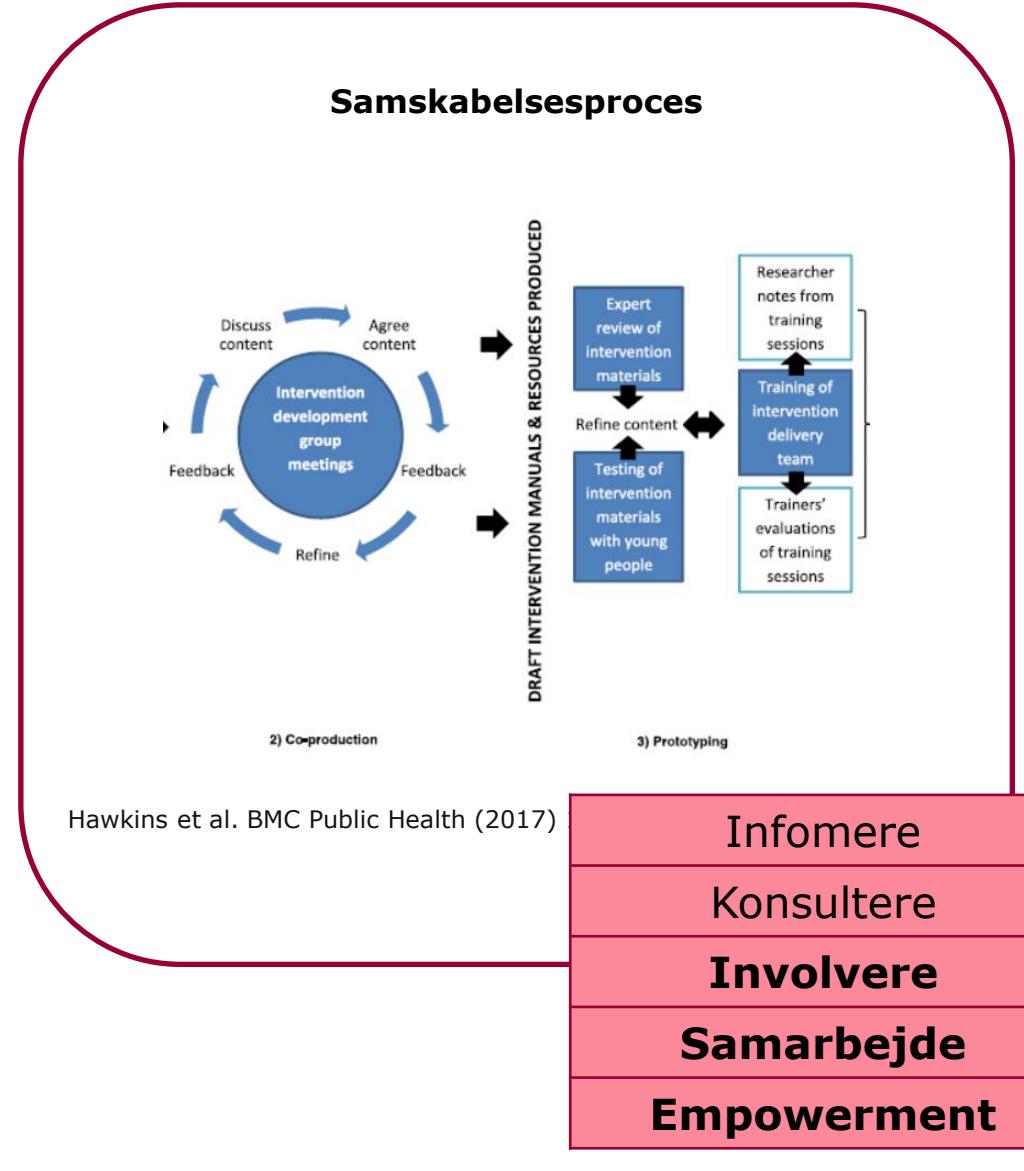
Systematisk Review og litteratur gennemgang







Infomere
Konsultere
Involvere
Samarbejde
Empowerment





Socialmedicin & Rehabilitering
Regionshospitalet Gødstrup



PhD-student
Katrine Schilling Andersen



 **Styrelsen for Arbejdsmarked
og Rekruttering**



Lektor
Aarhus Universitet
Marc Sampedro Pilegaard



Professor
Aarhus Universitet
Claus Winther Nielsen



Professor
Syddansk Universitet
Eva Elisabeth Wæhrens



Professor
The University of Vermont
Reuben Escorpizo

KL



NIDO
Regionshospitalet Gødstrup

