



Nødvendigt med radikal involvering af civilsamfundet.

V. leder Anne Grete Pilgaard, Aktivitet, Forebyggelse og Demens, Assens Kommune.

Moderator Thomas Maribo

Hvordan kan involvering af civilsamfundet i borgerens rehabilitering have betydning for udfordringen med at skaffe nok kvalificeret arbejdskraft?

Hvordan og hvorfor giver det mening i et rehabiliteringsperspektiv, og hvad skal der til for at vi kan lykkes med det?

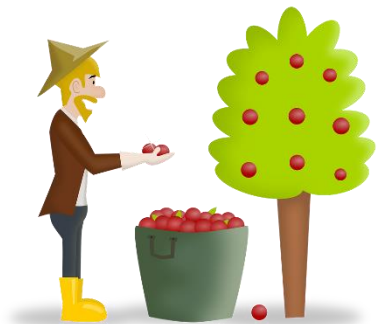
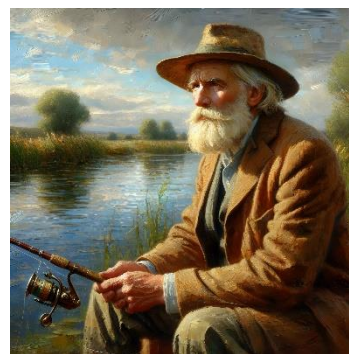


Rehabilitering er målrettet **personer**, som *oplever eller er i risiko for at opleve* **begrænsninger** i deres **fysiske, psykiske, kognitive og/eller sociale funktionsevne** og dermed i **hverdagslivet**. Formålet med rehabilitering er at muliggøre et meningsfuldt liv med bedst mulig **aktivitet og deltagelse, mestring og livskvalitet**. Rehabilitering er en **samarbejdsproces** mellem en **person, pårørende, professionelle og andre relevante parter**. Rehabiliteringsindsatser er **målrettede, sammenhængende og vidensbaserede** med udgangspunkt i personens perspektiver og **hele livssituation**.

”Mit arbejde er ikke, at jeg skal gøre dig dårligere og mere afhængig”

Motivationen for at ændre på sin livssituation ligger i drømme, ønsker og mål!

- Den enkelte persons behov, håb, ressourcer og hele livssituation skal danne afsæt for al aktivitet i rehabilitering
- Personen kan ikke adskilles fra den sammenhæng personen indgår i.
- Når vi støtter borgeren i, at blive selvhjulpne (genvinde kræfter og færdigheder) og kunne håndtere hverdagens gøremål med de ressourcer og begrænsninger borgeren har, må vi kende motivationen.
- Ved at bygge på drømmen om en forandring kan vi udskyde eller minimere behovet for hjælp.



**De fleste mennesker ønsker at klare sig selv.
- Er det ikke det vi møder – ligger der ofte en
forklaring bag!**



Vi er alle en del af civilsamfundet
- også dem, der får brug for hjemmepleje eller andre
kommunale ydelser.

Civilsamfundet var der først!!

Hvordan gør vi det??



Vær interesseret!



Værdighedshjulet

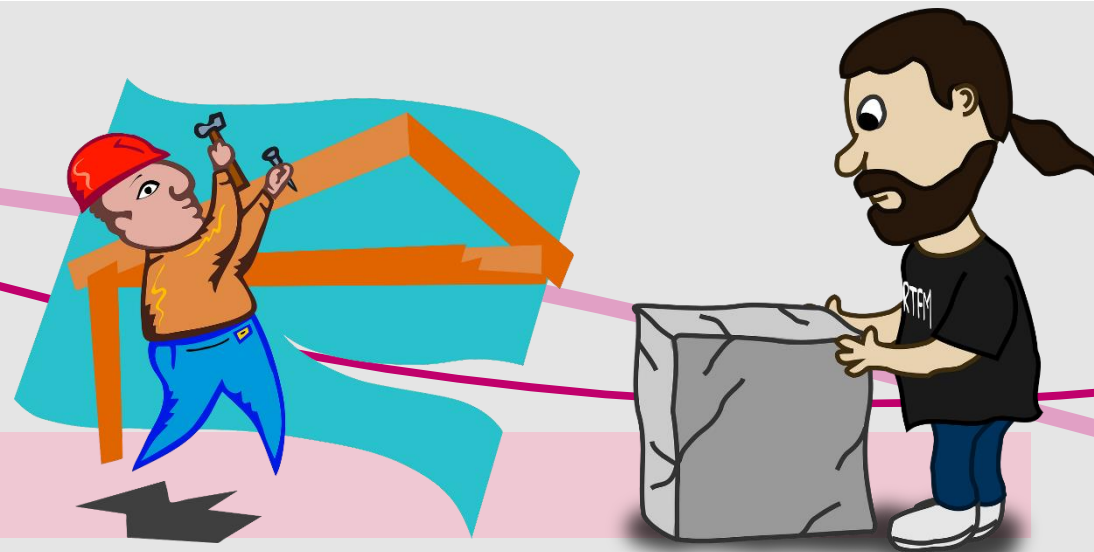
En samtale om trivsel og værdighed



ASSENS
KOMMUNE



socialkompass



Civilsamfundsudfordring nr. 1

Civilsamfundsindsatser er IKKE hylde- og bestillingsvarer!
- men det er godt at kende til lokalsamfundet.

Besøgs
ven

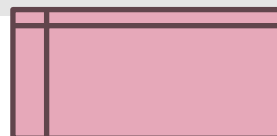
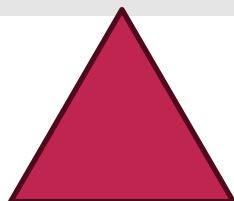
Klub

Kor

Motions
hold

Strikke
klub

Lyst
fisker

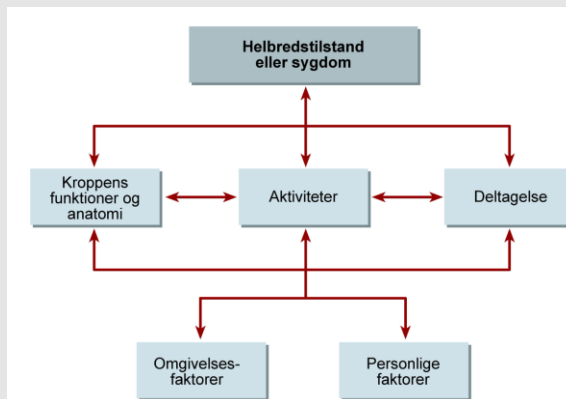


ASSENS
KOMMUNE

Civilsamfundsudfordring nr. 2



"Det er ikke en del af vores opgave!"
"Står det i kvalitetsstandarden?!"



Rehabilitering er en *samarbejdsproces* mellem en person, pårørende, professionelle og andre relevante parter.

Social og Sundhed
Kvalitetsstandard for rehabiliteringsforløb
(voksenområdet), jf. serviceloven § 83a

ASSENS
KOMMUNE
Godkendt november 2023

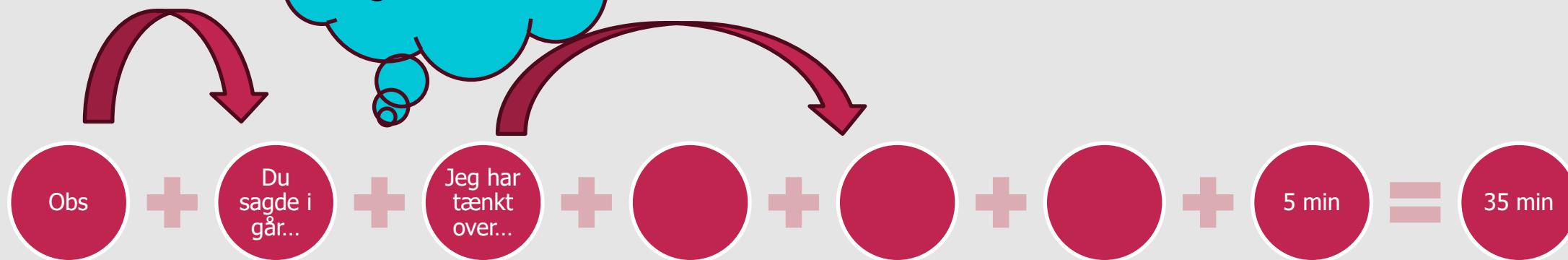
§§§§



Jeg spørger
lige mine
kolleger om
gode idéer.

Civilsamfundsudfordring nr. 3

Vi har ikke
tid!!



"Frivilligt arbejde
lever af lyst og dør af
pligt"

Civilsamfundsudfordring nr. 4



Forstår vi civilsamfundet?? - Hvem er "de frivillige" ?

"Man må erkende, at man ikke kan definere, hvordan frivillige udfører deres indsats, for deres motivation er netop, at den sker frivilligt. I stedet må det offentlige stille sig til rådighed for de frivillige som et tilbud om et rum, hvor de frivillige selv kan undersøge, hvordan de bedst udfører deres frivillighed. Ellers er der ikke tale om andet end gratis arbejdskraft" Anders la Cour.



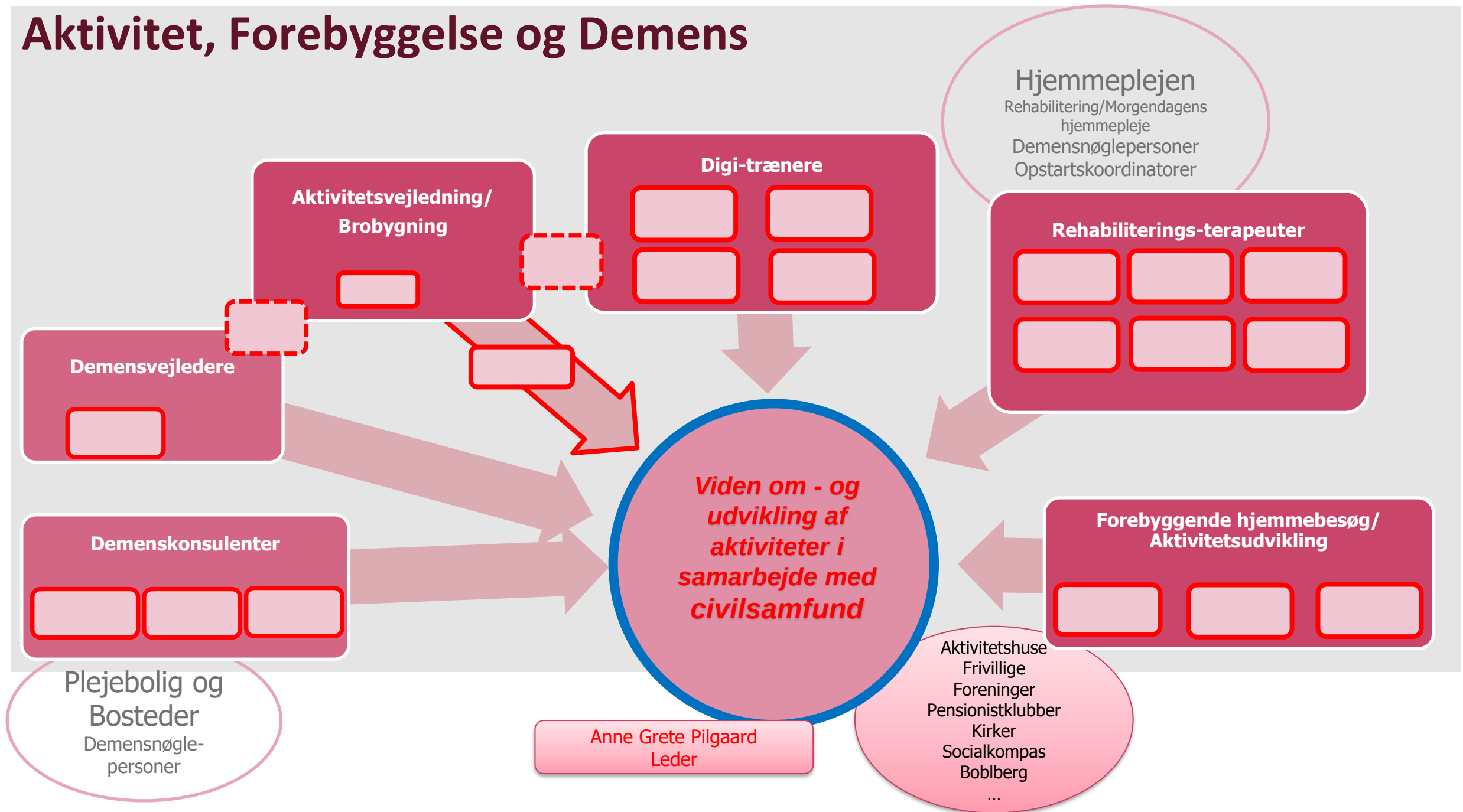
Vi skal turde!

**Men vi kan ikke løse udfordringen ved
at bestille frivillige til at overtage vores opgaver!**

“Tør den offentlige sektor slippe de frivillige løs til selv at undersøge og udvikle deres indsats, kan frivilligindsatsen blive et godt supplement til velfærden. I modsat fald søger de blot andre steder, hvor de kan udfolde sig”.

Anders la Cour.

Aktivitet, Forebyggelse og Demens



Eksempler fra Digi-træning – et redskab i rehabiliteringsindsatsen

Digi-træning

– Petra kan gå udenfor nu, men hjemmeplejen rister stadig brødet og bærer morgenmad ind til hende i lænestolen. - Hvordan holder vi fast ?!?

Peter kommer i gang med at gå udenfor. Det har han ikke været i 10 år. Han bliver koblet med en gå-ven, som har engageret sig i Hjerteforeningens koncept? Lav aftaler fra gang til gang.