



UngeKræfter

**En app til unge voksne i
alderen 15-39 år
der har eller har haft kræft**

**Den 16. Nationale Rehabiliteringskonference
30. september 2024**

Hvem er vi?



Baggrund for appen

- Omkring 1600 i alderen 15-39 år får konstateret kræft om året i Danmark
- Kræftplan IV satte de unge på dagsorden
 - Mødesteder for unge blev etableret på hospitaler
- Unge i Kræftværket havde ønske om:
 - At "tage Kræftværket med i lommen"
 - Et støtteredskab til self-empowerment
- Forsknings- og innovationsprojekt med støtte fra Trygfonden

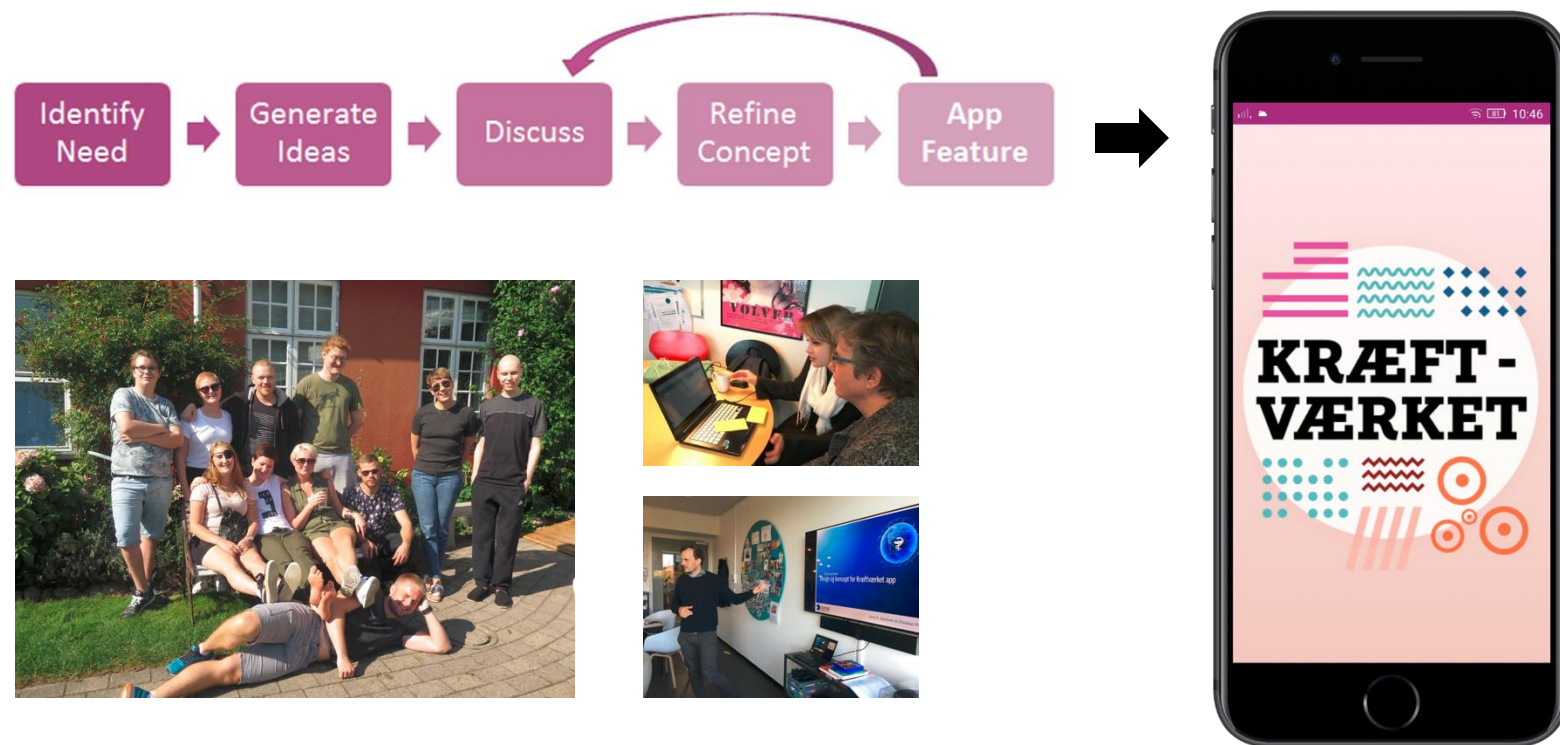


Udvikling af appen

Co-creation projekt

2016-2020

Formål: Skabe en smartphone-applikation for unge i alderen 15-29 med kræft i Danmark



Forskning i appen

10 videnskabelige artikler

- Beskrivelse af co-creation processen
- Community
- Symptomtracking
- Livskvalitet



Livskvalitet



[JMIR mHealth uHealth](#), 2019 Sep; 7(10): e13829.
Published online 2019 Oct 3. doi: [10.2196/13829](#)

PMCID: PMC6797966
PMID: [31584008](#)

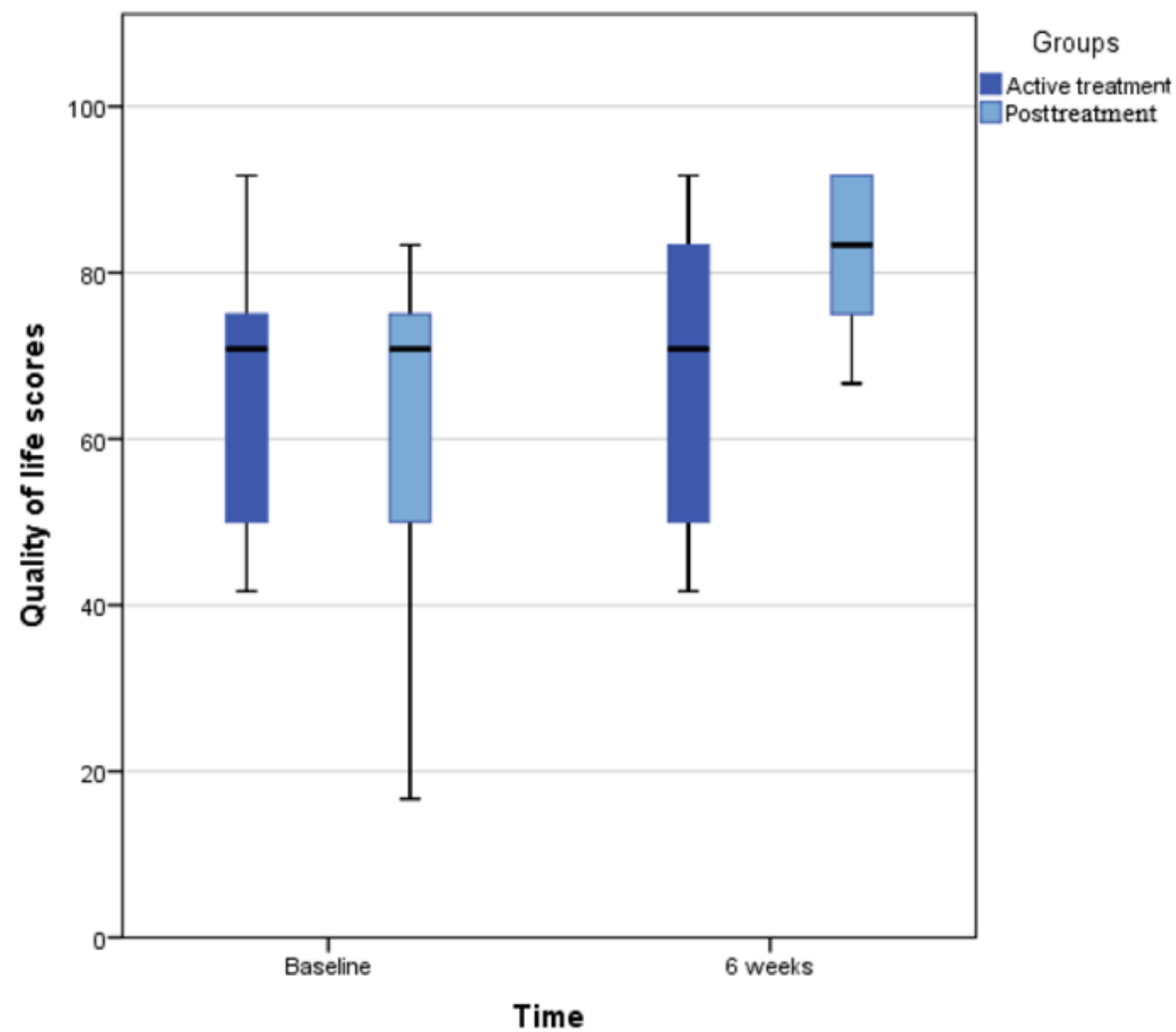
Health-Related Quality of Life Before and After Use of a Smartphone App for Adolescents and Young Adults With Cancer: Pre-Post Interventional Study

Monitoring Editor: Gunther Eysenbach

Reviewed by Xiomara Skrabal Ross, Kate Absalom, and Jackie Bender

[Helle Paprot](#), MD, DMSc,^{*1} [Gry Assam Taarnhøj](#), MD,^{2*} [Abbey Elsbend](#), BSc,² [Malen Hjerming](#), RN,³
[Signe Hanghøj](#), MA, MPH, PhD,⁴ [Marc Jensen](#), and [Kirsten Arntz Boesen](#), MD, PhD⁴

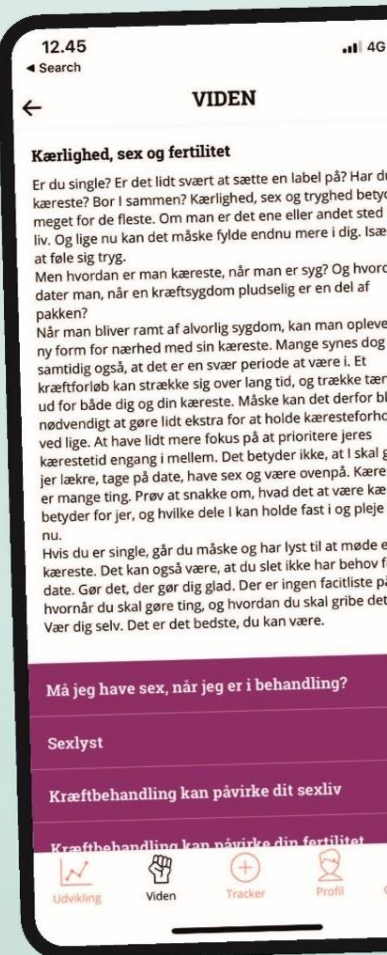
Gry Assam Taarnhøj, Department of Oncology, Rigshospitalet, Copenhagen University Hospital, Blegdamsvej 9, Copenhagen, 2100, Denmark, Phone: 45 51943003, Email: gry.assam.taarnhoej@regionh.dk



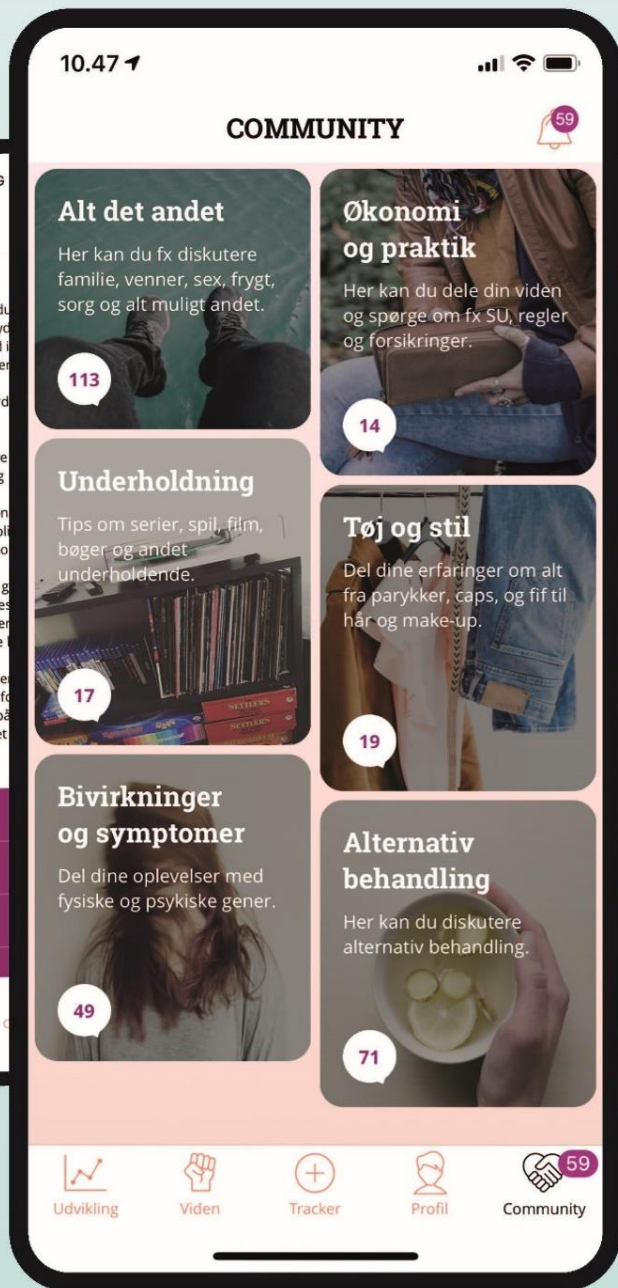
Implementering

- 5-årig finansiering af appen
 - Softwareproducent
 - Projektmedarbejder
- Navneskift
- Relancering af appen i uge 9, 2024
- Antal downloads: 364

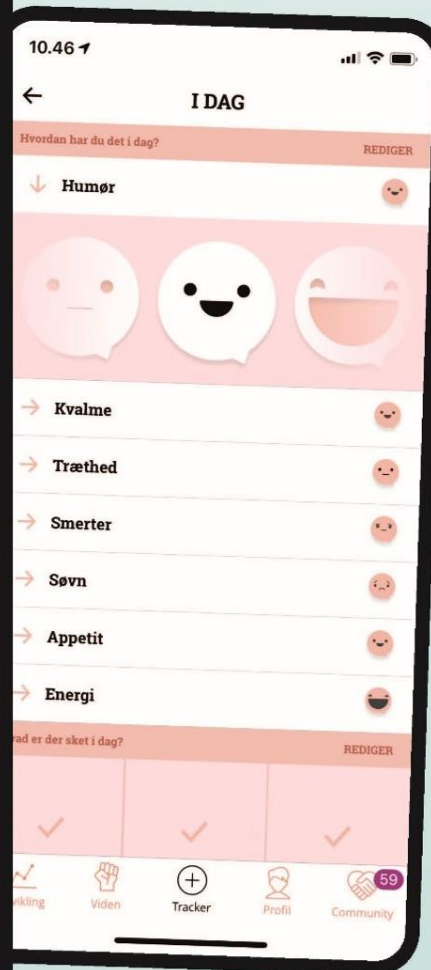




VIDEN

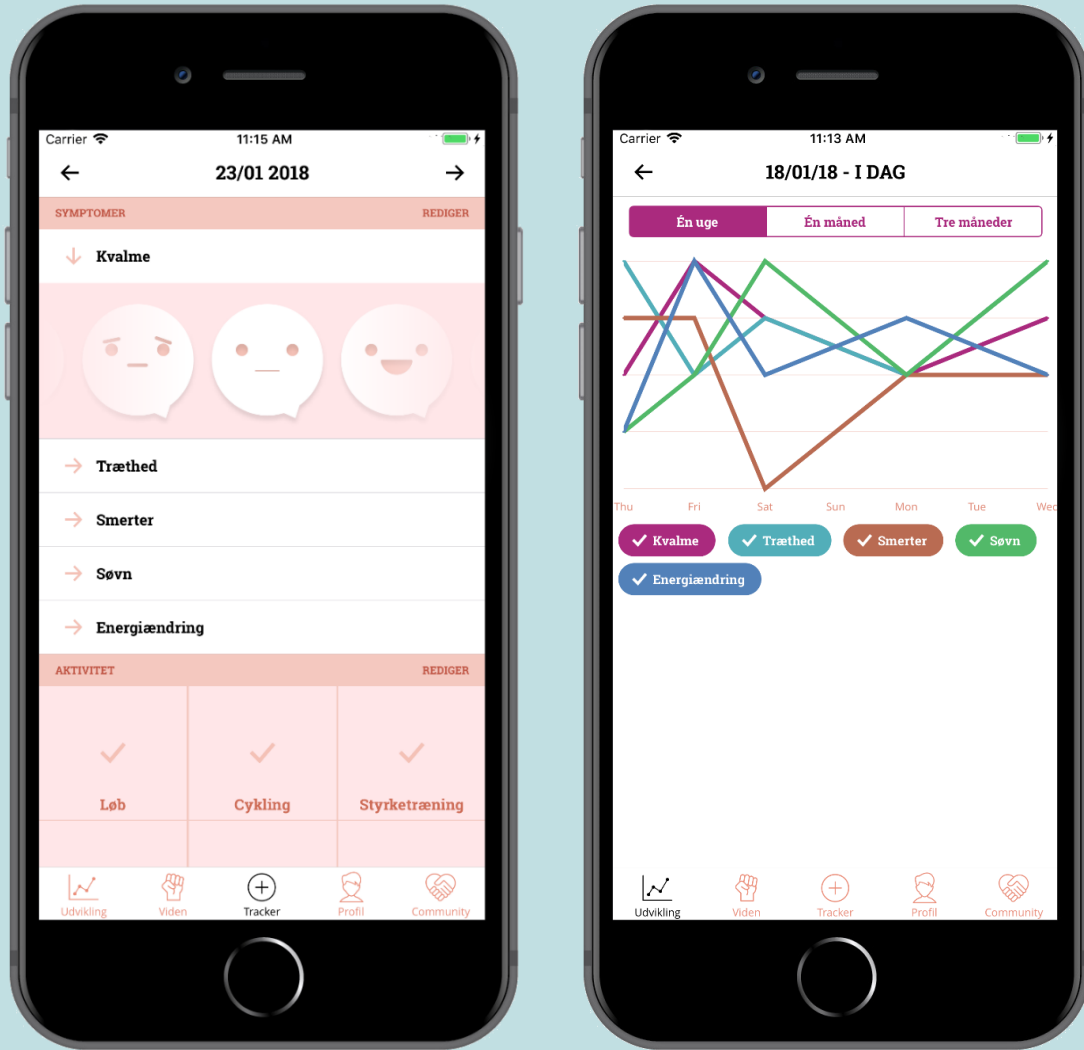


COMMUNITY



TRACKER

Hvordan understøtter appen unge voksne der har eller har haft kræft i at håndtere deres komplekse udfordringer under og efter et kræftforløb?



Symptomtracking

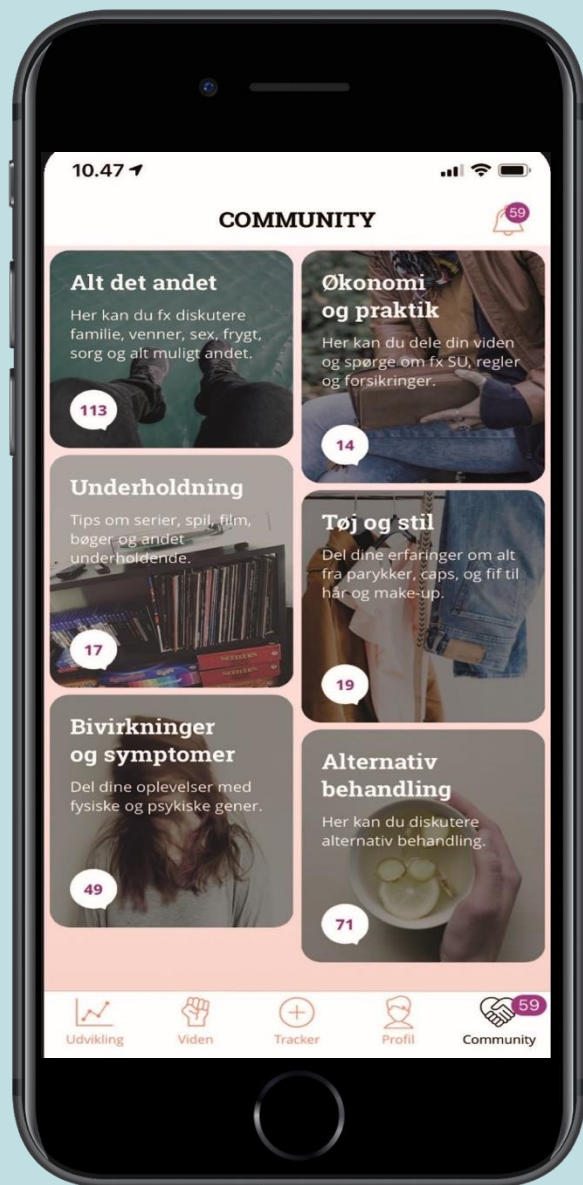
- Registrer symptomer over tid
- Få et visuelt overblik over hvordan sygdommen påvirker hverdagen



Viden

- Få viden om:
 - Kræft
 - Behandling og bivirkninger
 - Psykologiske udfordringer
 - Fysiske udfordringer
 - Body image
 - Seksualitet og parforhold
 - Fertilitet
 - Kost
 - Studie og arbejde
 - Støttemuligheder





Community

- Skriv sammen med andre der har, eller har haft, kræft
- Emner som:
 - Fertilitet
 - Bivirkninger og senfølger
 - Tandlæge
 - Håndtering af angst/frygt ved kontrolbesøg
 - Kræftspecifikke tråde
 - Finde fællesskab i sit nærmiljø
 - Erstatning
 - Underholdning

Adgang til appen



En app til unge der har eller har haft kræft



Et fællesskab

Skriv sammen med andre der har eller har haft kræft - del erfaringer og stil spørgsmål.



Få viden

Dyk ned i emner som bivirkninger, kostråd, fertilitet, studie- og arbejdsliv og få information om muligheder for støtte og hjælp.

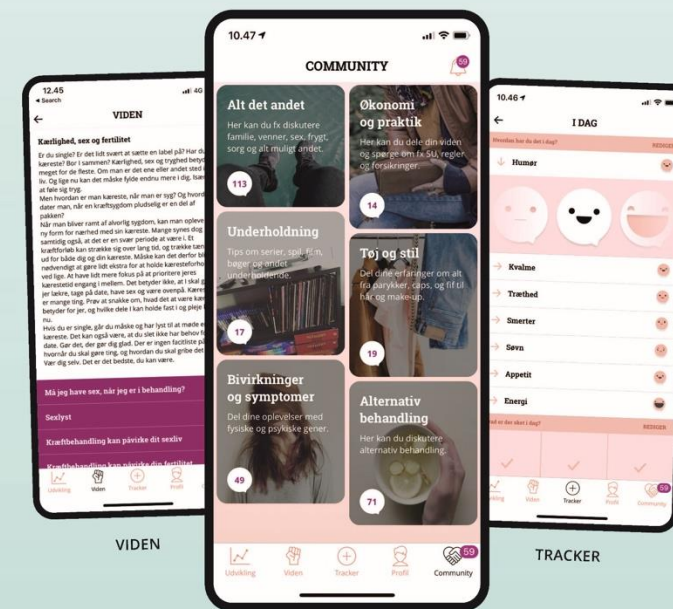


Track humør og symptomer

Registrer og få et visuelt overblik over hvor meget sygdom og behandling påvirker din hverdag og dit humør. Det kan være en god støtte til lægesamtalen.

Få adgang med en unik kode

- Appen er kun til unge mellem 15-39 år i behandling for kræft eller som har haft kræft. Derfor skal du bruge en unik kode, når du opretter en profil.
- Pas godt på koden. Den skal bruges igen, hvis du er blevet logget ud eller skal bruge appen på en ny telefon.



Hent appen her:

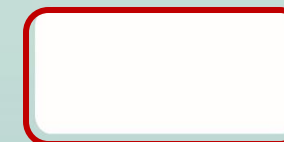


APPLE APP STORE



GOOGLE PLAY STORE

Få en unik kode ved at kontakte:



Har du brug for teknisk support kontakt virksomheden Daman: support.uk@damandigital.com.

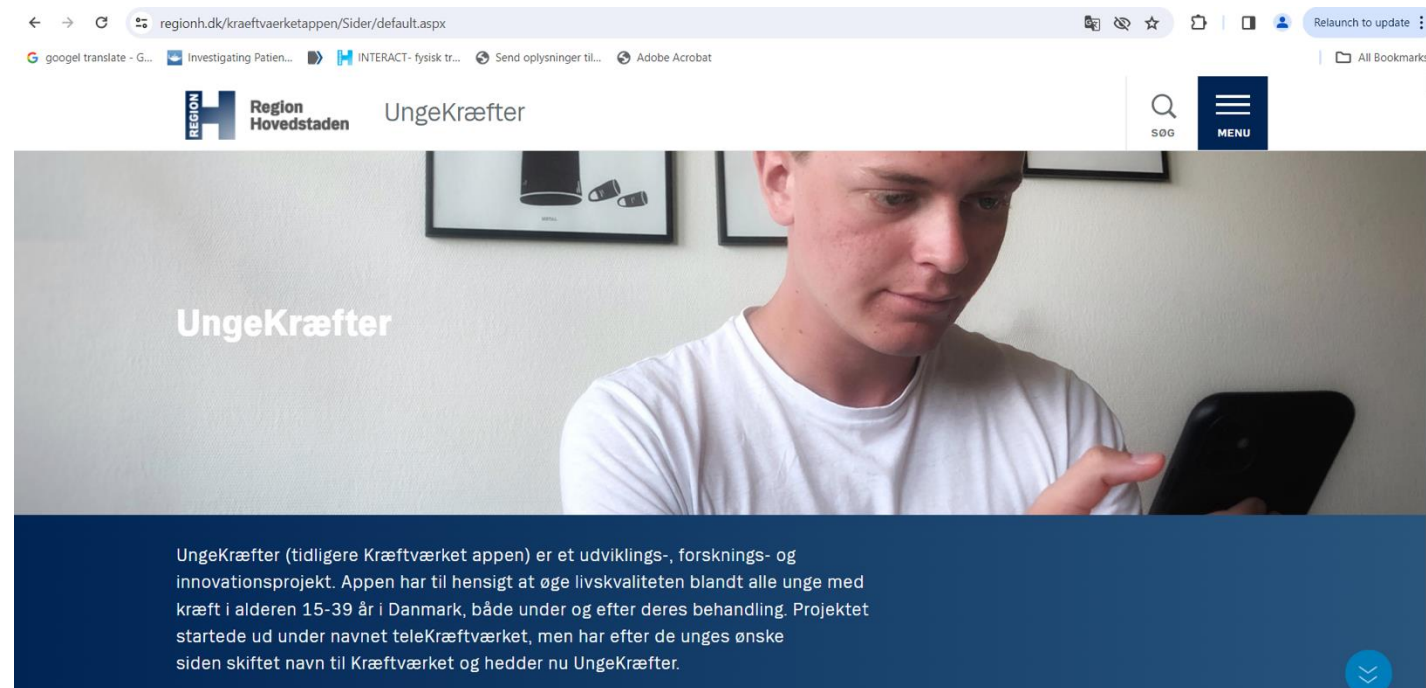
Fremtiden

Hvordan kan appen understøtte flere udfordringer?

- Træningsmodul
- Ernæringsmodul
- Tips og tricks
 - Make-up
 - Hovedbeklædning
- Udbygge vidensmodulet
- Landkort over støttemuligheder



Læs mere
her:



Kontakt: maagesen@health.sdu.dk

Reference- liste

1. Locatelli G, Pasta A, Bentsen L, Hanghøj S, Piil K, Pappot H. Symptom Patterns in Young Adults with Cancer: An App-Based Study. *Semin Oncol Nurs*. 2023 Jul 26;151476. doi: 10.1016/j.soncn.2023.151476. Epub ahead of print. PMID: 37507267
2. Hanghøj S, Bentsen L, Hjerding M, Simonsen AB, Thycosen M, Bergmann MB, Godiksen DØ, Pappot H. Experiences of Peer Communities in a Cancer Smartphone App Among Adolescents and Young Adults With Cancer. *Semin Oncol Nurs*. 2023 Aug;39(4):151408. doi: 10.1016/j.soncn.2023.151408. Epub 2023 Apr 10. PMID: 37045644.
3. Hanghøj S, Boisen KA, Hjerding M, Pappot H. Adolescents' and young adults' experiences of a prototype cancer smartphone app. *Digit Health*. 2021 Feb 24;7:2055207621997258. doi: 10.1177/2055207621997258. PMID: 33717500; PMCID: PMC7917410.
4. Hanghøj S, Pappot H, Hjalgrim LL, Hjerding M, Visler CL, Boisen KA. Experiences of involvement processes during participation in cancer service user initiatives from an adolescent and young adult perspective. *Int J Adolesc Med Health*. 2020 Jun 10;34(2):67-75. doi: 10.1515/ijamh-2019-0253. PMID: 32543451.
5. Hanghøj S, Boisen KA, Hjerding M, Elsbernd A, Pappot H. Usability of a Mobile Phone App Aimed at Adolescents and Young Adults During and After Cancer Treatment: Qualitative Study. *JMIR Cancer*. 2020 Jan 2;6(1):e15008. doi: 10.2196/15008. PMID: 31895046; PMCID: PMC6966550.
6. Hanghøj S, Pappot H, Hjalgrim LL, Hjerding M, Visler CL, Boisen KA. Impact of Service User Involvement from the Perspective of Adolescents and Young Adults with Cancer Experience. *J Adolesc Young Adult Oncol*. 2020 Feb;9(1):78-84. doi: 10.1089/jayao.2019.0073. Epub 2019 Oct 4. PMID: 31584335.
7. Elsbernd A, Boisen KA, Hjerding M, Niemann CU, Petersen G, Pappot H, Hjalgrim LL. Developing Age-Appropriate Supportive Facilities, Resources, and Activities for Adolescents and Young Adults with Cancer Across Departments and Diagnoses: A Single-Center Experience. *J Adolesc Young Adult Oncol*. 2019 Feb;8(1):98-102. doi: 10.1089/jayao.2018.0077. Epub 2018 Nov 3. PMID: 30394824.
8. Pappot H, Assam Taarnhøj G, Elsbernd A, Hjerding M, Hanghøj S, Jensen M, Boisen KA. Health-Related Quality of Life Before and After Use of a Smartphone App for Adolescents and Young Adults With Cancer: Pre-Post Interventional Study. *JMIR Mhealth Uhealth*. 2019 Oct 3;7(10):e13829. doi: 10.2196/13829. PMID: 31584008; PMCID: PMC6797966
9. Elsbernd A, Hjerding M, Visler C, Hjalgrim LL, Niemann CU, Boisen KA, Jakobsen J, Pappot H. Using Cocreation in the Process of Designing a Smartphone App for Adolescents and Young Adults With Cancer: Prototype Development Study. *JMIR Form Res*. 2018 Nov 1;2(2):e23. doi: 10.2196/formative.9842. PMID: 30684439; PMCID: PMC6334689.
10. Elsbernd A, Hjerding M, Visler C, Hjalgrim LL, Niemann CU, Boisen K, Pappot H. Cocreated Smartphone App to Improve the Quality of Life of Adolescents and Young Adults with Cancer (Kræftværket): Protocol for a Quantitative and Qualitative Evaluation. *JMIR Res Protoc*. 2018 May 10;7(5):e10098. doi: 10.2196/10098. PMID: 29748162; PMCID: PMC5980487.



**En app til unge der har
eller har haft kræft**