

Rehabilitering som svar på komplekse problemer belyst gennem Forskning, Ledelse og Praksis



16. nationale rehabiliteringskonference
mandag den 30. september, 2024
Comwell, Kolding



Program	
Kl. 08:15 – 08:45	Registrering, kaffe/the og brød
Kl. 08:45 – 9:10	Velkomst og seneste nyt i forhold til sundhedsstrukturkommissionens anbefalinger , formand for Rehabiliteringsforum Danmark Claus Vinther Nielsen
Plenumoplæg	
Kl. 9:15 – 10:00	1. Plenumoplæg - Ulighed et komplekst problem i rehabilitering , Forskningsleder og professor Kristian Larsen, Universitetshospitalernes Center for Sundhedsfaglig forskning (UCSF), Institut for Folkesundhedsvidenskab, Københavns Universitet. Et sociologisk oplæg om hvorfor og hvordan uligheden skabes via subtile og ubemærkede processer i uddannelse og praksis. Handling kræves.
Kl. 10:05 – 10:50	2. Plenumoplæg - Metodevalg ved forskning i komplekse problemer , professor Charlotte Overgaard, Enheden for Sundhedsfremme, institut for Sundhedstjenesteforskning, Syddansk Universitet og ved Syddansk Universitetshospital Esbjerg. Et oplæg med fokus på krav til valget af metoder i indsatser mod komplekse problemer og arbejdet med mennesker i sårbare positioner.
Kl. 10:50 – 11:25	Kaffepause
Kl. 11:25 – 12:30	4-5 parallelsessioner: Første runde
Tema 1	Rehabilitering og Palliation – workshop Rehabilitering og palliation til mennesker med livstruende sygdom udfolder sig ofte i forløb, præget af stor kompleksitet. Komplexiteten gælder både de subjektivt oplevede tilstande, de faglige svar og organiseringen af indsatser. Workshopen gennemføres som en interaktiv proces med tre korte oplæg og efterfølgende diskussion. I det første oplæg præsenterer Jette Thuesen & Johanne Andersen Elbek, REHPA, Videncenter for Rehabilitering og Palliation, et udkast til en bog om rehabilitering og palliation. Det er et bogtillæg til Hvidbog om rehabilitering og giver en overordnet introduktion til palliativ rehabilitering, et videns- og praksisområde, der for mange nok opleves lidt diffust eller komplekst. Bogen består af en teoretisk indføring og cases, der beskriver, hvordan rehabilitering og palliation kombineres i fire forskellige personers forløb. Hos Center for Kræftrehabilitering og Palliation (CKRP) i Odense Kommune har man siden 2018 haft et særligt tilbud til personer med en kræftdiagnose, som har brug for rehabilitering og lindring i forbindelse med eller efter sygdom. Her arbejder sygeplejersker, diætist, fysio- og ergoterapeuter tæt sammen. I oplægget fortæller Cathrine Bundesen & Gry Borolien Kobberø fra CKRP om erfaringer fra tilbuddet, og der

	lægges op til drøftelse af, hvad fordelene ved sådan et tilbud kan være – både for fagpersoner, for borgere, og for kommunen. RehabiliteringsCenter for Muskelsvind (RCFM) er et højtspecialiseret hospital, der tilbyder vejledning i rehabilitering og palliativ rehabilitering til mennesker med neuromuskulære diagnoser. Stort set alle med ALS i Danmark er henvist til RCFM og modtager i eget hjem tværfaglige palliative rehabiliterende indsatser fra de fagprofessionelle konsulenter som er læger, sygeplejersker, fysioterapeuter, ergoterapeuter, psykologer, socialrådgivere. I oplægget præsenterer Heidi Aagaard, Direktør og Cheflæge, RCFM erfaringer og en case med en borger med ALS, hvor RCFM har ydet en palliativ rehabiliterings indsats igennem 3 år med høj grad af tværfagligt og tværsektorielt samarbejde. Moderator: Ane Bonnerup Vind
Tema 2	Brugerinvolvering til løsning af komplekse problemer Brugerinvolvering er yderst relevant, når man skal udvikle nye interventioner, som skal løse komplekse problemer. Det sikrer bedre implementering og større sandsynlighed for, at vi kan løse komplekse problemer. Sessionen består af tre oplæg af 15 minutters varighed med mulighed for spørgsmål efter hvert oplæg. Til sidst vil der være en diskussion på tværs af de tre oplæg, der faciliteres af en moderator. 1) WORK-IT-OUT – Udvikling af en tidlig, interdisciplinær rehabiliterende intervention til sygemeldte med lænderygsmærter, læge og ph.d.-studerende Katrine Schilling Andersen, Socialmedicin og Rehabilitering, Regionshospitalet Gødstrup, Region Midtjylland. Vi vil igennem udviklingen af en tidlig interdisciplinær rehabiliterende intervention for sygemeldte med lænderygsmærter forsøge, med forskningsmæssige komplekse, samskabende og innovative metodiske overvejelser, at sammensætte og beskrive indsatser, som adresserer de komplekse biopsykosociale rehabiliteringsbehov, som sygemeldte med lænderygsmærter kan opleve i forhold til både arbejdsliv og hverdagsliv. 2) Samskabelse af en rehabiliterende intervention til unge voksne kræftoverlevende, fysioterapeut og ph.d.-studerende Maria Aagesen, Brugerperspektiver og Borgernære Indsatser, Institut for Sundhedstjenesteforskning, Syddansk Universitet og REHPA, Videncenter for Rehabilitering og Palliation, Region Syddanmark. Oplægget omhandler hvordan et multikomponent kræftrehabiliteringsprogram målrettet unge voksne er blevet udviklet sammen med unge voksne, fagprofessionelle og forskere. Målet med samskabelsen var at sikre, at programmet imødekommer de unge voksnes præferencer og komplekse problemstillinger, samt at øge sandsynligheden for implementering af programmet i praksis. 3) Brug af Experience-Based Co-Design (EBCD) til at udvikle indholdet i to apps, der understøtter personcentreret og sammenhængende stroke rehabilitering, fysioterapeut, ph.d., lektor, Mille N. Marwaa, Fysioterapeutuddannelsen Campus Esbjerg, UC Syddanmark. Stroke overlevende og deres pårørende kan opleve rehabilitering efter stroke som usammenhængende og med manglende personcentreret fokus. I dette projekt tog vi udgangspunkt i brugernes behov, ønsker, perspektiver og erfaringer med rehabilitering efter stroke og co-designede indholdet i to apps sammen med brugerne (stroke overlevende, deres

	pårørende, fysioterapeuter, ergoterapeuter, samt app-udviklere), med efterfølgende afprøvning og evaluering. Moderator: Britta Quistgaard
Tema 3	Kommunal rehabilitering Det meste rehabilitering foregår i kommunen og med stigende fokus på det nære sundhedsvæsen og indsatser tættere på borgernes hjem, er det afgørende at videreudvikle på den kommunale rehabilitering, så vi bliver bedre i stand til at løse borgernes komplekse problemstillinger. Sessionen består af fire oplæg af 12 minutters varighed inklusiv spørgsmål. Til sidst vil der være en diskussion på tværs af de fire oplæg, der faciliteres af en moderator. 1) Sundhedsfaglig kontaktperson i kommunal kræftrehabilitering, Master i Rehabilitering og specialkonsulent Karen Trier, Center for Kræft og Sundhed. Københavns Kommune. Præsentationen omhandler en sundhedsfaglig kontaktpersons opgaver, tilgange og betydning i kommunal rehabilitering til borgere med kræft og komplekse rehabiliteringsbehov. 2) Rehabilitering på kanten af velfærdssamfundet: Midlertidige Døgnophold som arnested for liminalitet og liminale processer, ph.d.-studerende Michelle Vestbo-Nielsen, Institut for Mennesker og Teknologi, Roskilde Universitet. Præsentationen vil gennem empiriske eksempler fra Ph.d.-projektet lægge op til en diskussion af udfordringer og potentialer på midlertidige døgnophold som kommunal rehabiliteringsindsats. 3) Nødvendigt med radikal involvering af civilsamfundet, leder Anne Grete Pilgaard, Aktivitet, Forebyggelse og Demens, Assens Kommune. Hvordan kan involvering af civilsamfundet i borgerens rehabilitering have betydning for udfordringen med at skaffe nok kvalificeret arbejdskraft? Hvordan og hvorfor giver det mening i et rehabiliteringsperspektiv, og hvad skal der til for at vi kan lykkes med det? 4) Tværfaglig Koordineret Indsats 2.0 (TKI2) – en tværmagistratslig indsats i Aarhus Kommune, lektor og programleder Lisa Gregersen Østergaard, DEFACTUM og Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet. Hvordan kan der skabes øget sammenhæng i forløb på tværs af sundhed og beskæftigelse? I TKI2 projektet er der udviklet en systematisk indsats, der har til formål, at understøtte arbejdstilbagevendelsen hos borgere der er sygemeldte og deltager i et kommunalt rehabiliteringsforløb. I oplægget præsenteres resultater fra den igangværende evaluering. Moderator: Thomas Maribo
Tema 4	Pårørende: en overset gruppe i rehabilitering – en workshop med tre korte oplæg som afsæt for debat Pårørende er betydningsfulde for vellykkede rehabiliteringsforløb, men der kan være en tendens til, at pårørende primært betragtes som en ressource for patienten. Denne workshop vil sætte fokus på konsekvenser for de pårørende selv, og hvordan de pårørende støttes bedst muligt i deres hverdag. Samtidig vil vi sætte lys på måden vi

	samarbejder med og forholder os til pårørende, og hvordan det kan mindske eller øge kompleksiteten i rehabilitering. 1) Pårørende til mennesker med hjerneskade, ungementor og ph.d. Mette Ryssel Bystrup, Hammel Neurocenter, Region Midtjylland 2) Relativt håb, relativ omsorg- om håb og hverdagsliv som pårørende til mennesker med Parkinsons sygdom, forsker og ph.d Merete Tonnesen, DEFACTUM, Region Midtjylland 3) Eksistens og tilpasning i hverdagslivet for pårørende til ulykkesramte, v. Seniorforsker og MPH Lisbeth Ørtenblad, DEFACTUM, Region Midtjylland Moderator: Jan Sau Johansen
Kl. 12:30 – 13:30	Frokost
Kl 13:30-14:40	4-5 parallelsessioner: Runde 2
Tema 5	Kompetencer og indsatser i det tværsektorielle samarbejde inden for psykiatri og rehabilitering - en workshop med to oplæg Rehabilitering indenfor psykiatriområdet indgår kun sparsomt i de fleste sundhedsuddannelser. Da opgaven er kompleks og med mange involverede, er der behov for fokus på uddannelse og efteruddannelse. I workshoppen bliver der taget afsæt i WHO's model "Rehabilitation Competency Framework". Der præsenteres et eksempel på en tværsektoriel indsats med fokus på indhold, fagpersoner og kompetencer. Herefter lægges op til drøftelse og diskussion af kompetencer i det tværsektorielle samarbejde for at skabe en helhedsorienteret rehabiliteringsproces for personer med psykiske lidelser. 1) Hvilke kompetencer og færdigheder er der behov for, når vi, kompetente medarbejdere, skal samarbejde om rehabiliteringsopgaven i psykiatrien? Dorte Balle Rubak, uddannelsesansvarlig overlæge, Socialmedicin og Rehabilitering, Regionshospitalet Gødstrup og Aarhus Universitet 2) Eksempel på en tværsektoriel rehabiliteringsindsats til unge med nydiagnosticeret skizofreni, seniorforsker og programleder Pernille Pedersen, DEFACTUM, Region Midtjylland og Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet Moderator: Claus Vinther Nielsen
Tema 6	Rehabilitering til unge voksne kræftoverlevende Unge voksne kræftoverlevende mellem 18-39 år adskiller sig fra andre aldersgrupper med kræft, da de er i gang med uddannelse, arbejde og familieliv. Derudover er behandlingen til denne gruppe oftere mere intensiv. En kræftdiagnose kan derfor medføre komplekse biopsykosociale problemstillinger for både den unge voksne og deres familie. Sessionen består af tre oplæg af 15 minutters varighed med mulighed for spørgsmål efter hvert oplæg. Til sidst vil der være en diskussion på tværs af de tre oplæg, der faciliteres af en moderator.

	1) Implementering af UngeKræfter appen til forbedring af empowerment og livskvalitet blandt unge voksne med kræft, fysioterapeut og ph.d-studerende Maria Aagesen, Afdeling for Kræftbehandling, Rigshospitalet, Region Hovedstaden og brugerrepræsentant Thea Sørensen og Janne Hansen, UngeKræfter arbejdsgruppen. Oplægget omhandler appen UngeKræfter, der er udviklet til at understøtte unge voksne i alderen 15-39 år der har eller har haft kræft i at håndtere deres komplekse udfordringer under og efter et kræftforløb, og derigennem forbedre deres livskvalitet. 2) Naturens Genkald – en naturcamp for unge voksne fremskreden kræft: en pilotafprøvning, Klinisk diætist Maria Fray, Center for Kræft og Sundhed, Københavns Kommune. "Naturens Genkald" er en naturbaseret rehabiliterende palliative indsats til unge voksne med uhelbredelig kræft. Indsatsen var en kilde til mestring, lindring og livsglæde blandt de unge. 3) Seksualitet, intimitet og kropsopfattelse hos unge voksne med kræft: en kvalitativ, eksplorativ undersøgelse, læge og ph.d.-studerende Line Bentsen, Afdeling for Kræftbehandling Rigshospitalet, Region Hovedstaden. Dette oplæg omhandler resultater fra et kvalitativt studie om unge voksnes komplekse problemstillinger i forhold til seksualitet, intimitet og kropsopfattelse under et kræftforløb hvor dialogen med sundhedsprofessionelle om disse emner kan opleves svær og sårbar. Med udgangspunkt i de unge voksnes egne anbefalinger adresseres de komplekse problemstillinger med forslag til hvordan dialogen kan forbedres. Moderator: Marc Sampedro Pilegaard
Tema 7	Rehabilitering og tværfaglige teams Tværfaglighed er en afgørende del af rehabilitering og komplekse problemer kan kun løses interdisciplinært ved involvering af forskellige fagligheder. Sessionen vil starte med to 15-minutters oplæg, hvorefter der vil være en workshop, der vil foregå som en interaktiv proces. Der er afsat 30 minutter til workshopen. Til sidst vil der være en fælles diskussion, der faciliteres af en moderator. 1) Konkurrerende institutionelle logikker og legitimitet i hverdagsrehabilitering: Et feltstudie af en kommunal tværfaglig hverdagsrehabiliteringspraksis, ergoterapeut, ph.d.-studerende og lektor Mette Hartvig Hansen, Ergoterapeutuddannelsen, University College Lillebælt. I præsentationen belyses, hvordan konkurrerende institutionelle logikker i form af <i>værdier</i>, <i>antagelser</i>, <i>overbevisninger</i> og <i>regler</i> kan begrænse eller muliggøre de tværfaglige aktørers handlemuligheder. Hverdagsrehabilitering som strategisk tilgang til håndtering af den stigende ældre befolkning, hvor tværfagligt samarbejde har betydning for at imødekomme komplekse behov. Konkurrerende institutionelle logikker kan både begrænse og muliggøre dette samarbejde, hvilket har betydning for sammenhængskraften i den rehabiliterende praksis. 2) Afstemt sprog – en vigtig byggesten i al rehabilitering, projektleder Jan Hoedt, Danske Tale- Høre og Synsinstitutioner (DTHS). Der arbejdes i tværfaglige teams

	med forskellige fagligheder, på tværs af lovgivninger og med samarbejdspartnere på velfærds-, sundheds- uddannelses- og arbejdsmarkedsområdet. I erkendelsen af at sprog, ord og begreber forstås og anvendes forskelligt både internt og eksternt i den rehabiliterende praksis, og at dette forhold forstyrrer og blokerer for udvikling og ensartet forståelse af rehabiliteringsindsatser, besluttede DTHS lederforum at iværksætte projekt "Sprog i Praksis" 3) En workshop om rehabiliteringskompetencer ved brug af WHO's Rehabilitation Competency Framework: et redskab for tværfaglig kompetenceudvikling, fysioterapeut og klinisk vejleder Erik B. Larsen, Rehabiliteringscenter SANO. Workshopen vil omhandle hvordan medarbejderes rehabiliteringskompetencer kan vurderes ud fra et evidensbaseret grundlag, der både skaber værdi og overblik for den enkelte, lederen og hele organisationen? Vi har udviklet et bud baseret på WHO's "Rehabilitation Competency Framework. Moderator: Lisa Østergaard Gregersen
Tema 8	Adgang til rehabilitering Adgang til rehabilitering er afgørende for at løse de komplekse problemer, som personer med funktionsevnenedsættelse oplever i deres hverdag. Vi ved samtidig, at der eksisterer social ulighed i henvisningen til rehabilitering. Dette kan få alvorlige konsekvenser for de personer, som ikke får adgang til den nødvendige rehabilitering. Sessionen består af tre oplæg af 15 minutters varighed med mulighed for spørgsmål efter hvert oplæg. Til sidst vil der være en diskussion på tværs af de tre oplæg, der faciliteres af en moderator. 1) Prædiktorer for henvisning til kommunal genoptræning efter stroke, Kandidat i Medicin med industriel specialisering og ph.d.-studerende Maja Thaarup, Dansk Center for Sundhedstjenesteforskning, Aalborg Universitet. Oplægget omhandler et registerstudie som identificerer potentielle prædiktorer for henvisning til kommunal genoptræning efter stroke, hvilket kan bidrage til en mere målrettet henvisningsproces efter indlæggelse. Studiet undersøger ulighed i henvisning til genoptræning - et komplekst problem i sundhedsvæsenet. Ved at belyse disse uligheder kan studiet bidrage til mere retfærdige og inkluderende rehabiliteringsstrategier. 2) Ulighed i henvisning til rehabilitering hos personer med ryglidelser, fysioterapeut, cand.scient.san og ph.d.-studerende Amalie Viben, Dansk Center for Sundhedsøkonomi. Oplægget vil adressere, hvordan henvisninger til kommunal genoptræning for ryg sygdomme påvirkes af indkomst og geografi, og afslører interessante regionale forskelle og en uventet pro-fattig indkomstgradient. Dette knytter sig til konferencens tema om rehabilitering som løsning på komplekse problemer ved at belyse, hvordan socioøkonomiske og regionale forskelle påvirker adgangen til sundhedsydelser. 3) Frafald og fastholdelse i kommunal hjerterehabilitering, forsker, cand.scient.san.publ, ph.d., Maiken Bay Ravn, DEFACTUM, Region Midtjylland. Selvom effekten af hjerterehabilitering er veldokumenteret, er der stadig en betydelig del af befolkningen, der enten afviser at deltage i hjerterehabilitering,

	eller som falder fra undervejs. I dette oplæg præsenteres to forskningsprojekter, der netop adresserer denne udfordring. Det første projekt undersøger både borgernes og sundhedsprofessionelles perspektiver på frafald af hjerterehabilitering, mens det andet projekt fokuserer på en intervention, der sigter mod at øge gennemførelsen af hjerterehabilitering blandt borgere i en sårbar situation. Moderator: Diana Stentoft
Kl. 14:50-15:10	Kaffepause
KL. 15:10-15:55	3. plenumoplæg - Er det dem med størst behov, der modtager rehabilitering - og hvorfor ikke?, lektor og sundhedsøkonom Marie Kruse, DaCHE- Dansk Center for Sundhedsøkonomi, Institut for sundhedstjenesteforskning, Syddansk Universitet Nogle patienter med behov for rehabilitering, får ikke en genoptræningsplan. Andre patienter får en genoptræningsplan, men møder ikke op. Dette mønster afspejler en ulighed i sundhed, og har konsekvenser for både samfundsøkonomi, helbred og livskvalitet. Samtidig er der en risiko for at det ikke er dem med størst behov, der modtager rehabilitering. Hvad er det for strukturer og barrierer, der skaber dette, og hvordan kan det forbedres?
Kl. 16:00-16:15	Tak for idag
Kl. 16:30	Generalforsamling Rehabiliteringsforum Danmark

Ret til ændringer i programmet forbeholdes.

Praktiske oplysninger

Målgruppe

Alle der beskæftiger sig med og er interesseret i rehabilitering indenfor sundhed og socialområdet, arbejdsmarked og uddannelse, samt velfærdsteknologi og hverdagsliv med sport, fritid, kultur og samspil med civilsamfund og frivilligt arbejde. Det kan være borgere, fagpersoner, ledere og beslutningstagere fra kommuner og regioner, forskere, undervisere samt ledere og medarbejdere i styrelser, faglige organisationer og brugerorganisationer. Politikere er også velkomne.

Tid og sted

Mandag den 30. september 2024, kl. 08.45 – 16.30 Comwell, Kolding.

Pris

Prisen for deltagelse 1.275 kr. inkl. forplejning og evt. materiale. Tilmelding på: www.rehabiliteringsforum.dk
Vær opmærksom på at tilmeldingen er bindende, men hvis du skulle ske at blive forhindret, er du velkommen til at sende en anden i stedet.

Yderligere information

Praktiske spørgsmål vedr. konferencen kan rettes til:
Sekretær Marc Sampedro Pilegaard, mail: masamp@rm.dk

Materiale fra oplæg

Når vi har modtaget slides fra oplægsholderne, vil de blive gjort tilgængelige på Rehabiliteringsforum Danmarks hjemmeside.

Arrangører

Rehabiliteringsforum Danmark i samarbejde med MarselisborgCentret og DEFACTUM, Regional Midtjylland.



Evald Krogs Gade 9

DK - 8000 Aarhus C

Telefon (+45) 7841 4400

