Bestyrelsens beretning for 2025- 2026

Rehabiliteringsforum Danmark · Generalforsamling den 3. november 2026

Indledning – rehabilitering i en reformtid

2026 har været et aktivt år for Rehabiliteringsforum Danmark. Det har samtidig været et år, hvor rehabiliteringens rolle i det danske velfærdssamfund er blevet stadig mere aktuel.

Med sundhedsreformen, ældrereformen og forandringer på beskæftigelses- og socialområdet står vi over for væsentlige ændringer i den måde, indsatser til mennesker med rehabiliteringsbehov organiseres og gennemføres på. Reformerne rummer muligheder for at skabe mere sammenhængende og personcentrerede forløb, men de rejser også spørgsmål om ansvar, kvalitet, faglige kompetencer og samarbejde på tværs af sektorer og forvaltningsområder.

For Rehabiliteringsforum Danmark har det derfor været vigtigt at fastholde, at rehabilitering handler om menneskers muligheder for at leve et meningsfuldt hverdagsliv med bedst mulig funktionsevne, aktivitet og deltagelse. Det kræver indsatser, som tager udgangspunkt i den enkeltes livssituation, og som kan gå på tværs af sundheds-, social-, beskæftigelses- og uddannelsesområdet.

I 2026 har vi arbejdet med at omsætte denne forståelse til konkrete faglige bidrag, publikationer, debat og aktiviteter. Særligt har vi haft fokus på rehabiliteringskompetencer, civilsamfundets rolle, kvalitet og funktionsevne som fælles pejlemærke samt på at styrke vores position i den nationale debat.

Fra Hvidbog om rehabilitering til faglig og politisk handling

Hvidbog om rehabilitering fra 2022 er fortsat et centralt fundament for Rehabiliteringsforum Danmarks arbejde. Hvidbogen bidrog med en fælles dansk definition af rehabilitering og en række anbefalinger til udvikling af området. En vigtig opgave for os er fortsat at understøtte, at denne viden bliver omsat til praksis og politiske beslutninger.

I årets løb har vi arbejdet med, hvordan Rehabiliteringsforum Danmark kan bidrage mere aktivt til den nationale udvikling af rehabiliteringsområdet.

Et væsentligt resultat er udarbejdelsen af to faglige notater og en kronik med relevans for den aktuelle reformdagsorden.

Det ene notat, Funktionsevne som fælles pejlemærke og indikator, sætter fokus på behovet for at anvende funktionsevne som et centralt mål på tværs af sektorer, forvaltningsområder, indsatser og diagnoser. Funktionsevne kan bidrage til en mere helhedsorienteret forståelse af menneskers behov og til at vurdere, om indsatserne faktisk gør en forskel i deres hverdagsliv.

Det andet notat, Kvalitet i rehabilitering – behov for nationale kvalitetsindikatorer, der fokuserer på resultatet af indsatsen, fremhæver betydningen af at udvikle kvalitetsindikatorer, som ikke alene beskriver aktiviteter og processer, men også de resultater, der har betydning for personer i rehabilitering.

Endelig har kronikken Sammenhæng skabes ikke i strukturreformer, men i menneskers hverdagsliv bidraget til debatten om, hvad der skal til for at skabe sammenhængende rehabiliteringsforløb. Organisatoriske ændringer skaber ikke i sig selv sammenhæng. Det afgørende er, hvordan indsatserne opleves og fungerer for det enkelte menneske.

Bestyrelsen har drøftet, hvordan disse bidrag kan anvendes mere strategisk. Blandt de relevante områder er udviklingen af nationale kvalitetsstandarder, høringer om patientrettet forebyggelse og palliation samt arbejdet med at synliggøre værdien af investeringer i rehabilitering.

Der har været overvejelser omkring revision af vejledning om kommunal rehabilitering fra 2011. https://www.ism.dk/Media/637643504352196109/Vejledning%20om%20kommunal%20rehabilitering.pdf Den nuværende vejledning afspejler ikke nødvendigvis de krav, der i dag stilles til sammenhængende rehabilitering på tværs af forvaltningsområder. Vi vil i 2027 afklare om der er politisk opbakning til at igangsætte dette arbejde.

I forlængelse af dette har bestyrelsen besluttet at afslutte tænketanken i dens hidtidige form og arbejde videre med etableringen af en rådgivende gruppe. Formålet er at sikre, at Rehabiliteringsforum Danmark også fremover kan trække på faglig viden og forskellige perspektiver i arbejdet med nationale dagsordener.

Samlet set har dette arbejde været et vigtigt skridt i retning af, at Rehabiliteringsforum Danmark i højere grad kan fungere som en aktiv og vidensbaseret stemme i udviklingen af rehabilitering i Danmark.

To nye temahæfter – rehabiliteringskompetencer og civilsamfund

Et af årets største arbejdsområder har været udviklingen af to nye temahæfter, som begge præsenteres på den nationale rehabiliteringskonference 3. november.

Det første temahæfte handler om faglige kvaliteter og kompetencer i rehabilitering. Formålet er at skabe et fælles grundlag for at forstå, hvilke kompetencer der er nødvendige for at arbejde rehabiliterende, og hvordan disse kompetencer udvikles og omsættes i praksis.

Rehabilitering forudsætter mere end den enkelte fagpersons monofaglige viden. Det kræver kompetencer til at arbejde personcentreret, helhedsorienteret og tværprofessionelt og til at samarbejde med personen i rehabilitering, pårørende og andre aktører på tværs af sektorer og forvaltningsområder.

Temahæftet behandler blandt andet forholdet mellem teori og praksis og betydningen af læring og overførsel af kompetencer mellem uddannelse og praksis. Gennem konkrete cases fra undervisnings- og læringssituationer illustreres, hvordan rehabiliteringskompetencer kan udvikles.

Arbejdet har involveret fagpersoner, undervisere, forskere og ledere, som har bidraget med kommentarer til udgivelsen. Det er særligt positivt, at Sundhedsstyrelsen har vist interesse for arbejdet i forbindelse med revisionen af deres materiale om rehabilitering på ældreområdet. Det viser, at Rehabiliteringsforum Danmarks publikationer også kan få betydning for udviklingen af nationale faglige anbefalinger.

Det andet temahæfte handler om rehabilitering og civilsamfund – mod hverdagsliv med deltagelse i fællesskaber og meningsfulde aktiviteter.

Civilsamfund spiller en væsentlig rolle i mange menneskers hverdagsliv og dermed også i rehabilitering. Foreninger, frivillige fællesskaber og sociale netværk kan bidrage til deltagelse, tilhørsforhold og meningsfulde aktiviteter. Samtidig rejser samarbejdet mellem offentlige rehabiliteringsindsatser og civilsamfund en række udfordringer.

Hvilket ansvar kan og skal civilsamfund påtage sig? Hvordan sikrer vi, at samarbejdet understøtter personens egne ønsker og behov? Og hvordan undgår vi, at civilsamfunds bidrag bliver en erstatning for nødvendige offentlige indsatser?

Temahæftet er udviklet med et bevidst debatskabende sigte. Det skal ikke nødvendigvis give entydige svar, men bidrage til refleksion og diskussion om civilsamfunds rolle i rehabilitering.

Begge temahæfter har gennemgået omfattende faglige drøftelser og redaktionel bearbejdning. Bestyrelsen har besluttet, at der trykkes 1.000 eksemplarer af hver udgivelse, samtidig med at de bliver frit tilgængelige på hjemmesiden.

Med de to publikationer viderefører vi en vigtig tradition i Rehabiliteringsforum Danmark: at samle viden og forskellige perspektiver og gøre dem tilgængelige for praksis, uddannelse, forskning og beslutningstagere. På bestyrelsens vegne vil jeg gerne takke alle, der har bidraget til at få udarbejdet disse temahæfter.

Den nationale rehabiliteringskonference

Den nationale rehabiliteringskonference er fortsat en af Rehabiliteringsforum Danmarks vigtigste aktiviteter.

Konferencen i 2025 blev evalueret meget positivt. Blandt de deltagere, der besvarede evalueringen, var 95 procent tilfredse eller meget tilfredse med det faglige indhold, mens 94 procent var tilfredse eller meget tilfredse med deres udbytte. Evalueringen gav samtidig værdifulde input til, hvordan vi kan styrke konferencens praksisrelevans, tværsektorielle perspektiv og muligheder for dialog.

I 2026 har vi arbejdet med planlægningen af den 18. nationale rehabiliteringskonference med overskriften: *Rehabilitering i forandring – personcentrerede og sammenhængende forløb i en reformtid*.

Konferencen har haft fokus på en række centrale spørgsmål for rehabiliteringsområdet. Hvordan sikrer vi personcentreret rehabilitering i en tid med nye organisatoriske rammer og øget standardisering? Hvordan udvikler vi sammenhængende forløb på tværs af sektorer? Og hvordan sikrer vi, at reformerne understøtter en helhedsorienteret rehabiliteringsindsats?

Et vigtigt tema er forholdet mellem personcentrering og standardisering. Personcentreret rehabilitering er ikke et nyt princip, men det bliver særligt relevant i en reformtid, hvor der både er ønsker om mere differentierede indsatser og behov for at sikre ensartet kvalitet og retssikkerhed.

De ca 230 deltagere vidner om en fortsat betydelig interesse for den tværfaglige og tværsektorielle dialog, som konferencen skaber rammerne for.

Personperspektivet og nye formidlingsformer

I 2026 har vi også taget nye skridt til at formidle viden om rehabilitering gennem podcasts.

Udgangspunktet har været et ønske om at give større plads til erfaringer og perspektiver som de opleves af personer i rehabilitering. Den første podcast er produceret, og bestyrelsen har i oktober besluttet at afsætte midler til yderligere to afsnit.

Ambitionen er at udvikle en serie, hvor erfaringer med rehabilitering formidles på en måde, der kan skabe refleksion og dialog blandt fagpersoner og studerende.

Vi har særligt drøftet, hvordan podcastene kan anvendes i grunduddannelser samt efter- og videreuddannelse. Der arbejdes derfor også med muligheden for at udvikle supplerende undervisningsmateriale og refleksionsspørgsmål.

Podcastinitiativet er et eksempel på, at Rehabiliteringsforum Danmark ønsker at udvikle sin formidling og nå nye målgrupper. Skriftlige publikationer og konferencer er fortsat vigtige, men vi skal også udnytte andre formater, der kan bringe rehabiliteringsfaglige perspektiver tættere på praksis.

Netværk og samarbejde på tværs

Rehabiliteringsforum Danmark har fortsat arbejdet med at understøtte faglige netværk og samarbejde på tværs af organisationer og fagområder.

Et af disse initiativer er arbejdet med et netværk om habilitering. Der har været afholdt møder i 2026, og bestyrelsen har bakket op om at arbejde videre med etableringen af et netværk, der kan samle relevante aktører og bidrage til udviklingen af området.

Bestyrelsen har godkendt et kommissorium for fortsættelse af et netværk af personer, der ønsker at arbejde videre med tankerne omkring sammenhængen mellem habilitering og rehabilitering. Netværket forventes at samle interesserede til en temadag i foråret 2027.

Netværket for Forskning i Rehabilitering – SEVERIN er en arbejdsgruppe under Rehabiliteringsforum Danmark der mødes til to årlige temadage. Netværket omfatter forskere og forskningsinteresserede inden for social, sundhed, beskæftigelse og uddannelse som er beskæftiget i kommuner, regioner, staten, private institutioner og organisationer. I 2026 har reformernes påvirkning af rehabiliteringsforskningen blandt andet været et tema. Emnet blev belyst med både eksterne oplægsholdere og oplægsholdere fra netværket. Deltagerne var interesseret i at netværket står bag et "opinion paper" og der var ønske om oplæg om følgeforskning i forhold til implementering af de nye reformer. Der var desuden interesse for at kigge nærmere på, hvordan vi vurderer arbejdsevne samt drøfte eksempler på arbejdsrettet rehabilitering.

Professor Claus Vinther Nielsen har været forperson for netværket i en årrække, men valgte i marts 2026 at overlade opgaven til professor Jette Primdahl fra Center for Viden om Gigt på Dansk Gigthospital i Sønderborg og Syddansk Universitet (SDU). Netværket er åbent for forskere med interesse for rehabilitering – det eneste krav er at man har lyst til at bidrage til erfaringsudveksling.

I 2026 har vi desuden taget de første skridt mod et kommende temahæfte om rehabilitering og beskæftigelse. Det er et område, hvor der er behov for at styrke den fælles forståelse af rehabilitering og skabe bedre sammenhæng mellem beskæftigelsesrettede indsatser og øvrige rehabiliteringsindsatser. Arbejdet forventes videreført i 2027 med inddragelse af relevante organisationer og faglige miljøer.

På tværs af disse aktiviteter er det vores ambition, at Rehabiliteringsforum Danmark skal være en platform, hvor forskellige faglige traditioner og sektorer kan mødes om fælles udfordringer og muligheder.

Organisatorisk udvikling og internationale perspektiver

Bestyrelsen har i 2026 også arbejdet med den organisatoriske udvikling af Rehabiliteringsforum Danmark.

Vi har videreført arbejdet med en flerårig handleplan, som skal sikre sammenhæng mellem vores ambitioner, aktiviteter og økonomiske prioriteringer. Handleplanen omfatter blandt andet publikationer, konferencer, netværk, formidling og udvikling af organisationen.

Efter godkendelse af den nye medlemsstruktur har vi nu ca 35 organisationsmedlemmer i Rehabiliteringsforum Danmark. Vi vil i de kommende år fokusere yderligere på at styrke medlemsgrundlaget, herunder at få flere kommunale og regionale aktører involveret. Det er

vigtigt, at vores medlemskreds afspejler rehabiliteringens brede forankring i det danske velfærdssamfund.

Vi har også drøftet, hvordan Rehabiliteringsforum Danmark kan blive en mere synlig og aktiv høringspart i nationale processer. Det kræver, at vi er tydelige om vores faglige og politiske positioner, og at vi prioriterer de områder, hvor vi har særlige muligheder for at bidrage.

I 2026 blev vi atter national medlemsorganisation af Rehabilitation International, da der blev etableret en kontingentstruktur, som vi kunne tilslutte os og vi har fortsat opmærksomhed på Rehabilitation International og mulighederne for at styrke vores forbindelser til internationale faglige miljøer. Blandt andet har Rehabilitation International Academy lanceret en række webinarer, som giver mulighed for international vidensudveksling.

Rehabiliteringens udfordringer går på tværs af landegrænser. Samtidig er der særlige forhold ved den danske velfærdsmodel, som gør det vigtigt, at vi både orienterer os internationalt og bidrager med danske erfaringer.

Økonomisk står Rehabiliteringsforum Danmark på et solidt grundlag. Regnskabet for 2025 er godkendt af bestyrelsen og viser en egenkapital på godt 1,7 mio. kr. Det giver mulighed for fortsat at investere i aktiviteter, der kan udvikle og styrke rehabiliteringsområdet.

Perspektiver for 2027

Når vi ser frem mod 2027, står Rehabiliteringsforum Danmark over for en række vigtige opgaver.

Først og fremmest skal vi fortsætte arbejdet med at sikre, at rehabilitering får en tydelig plads i de reformer, som nu skal omsættes til praksis. Det er ikke tilstrækkeligt, at rehabilitering nævnes i politiske aftaler og nationale strategier. Der skal også være de nødvendige faglige kompetencer, organisatoriske rammer og kvalitetsmål til stede.

Vi skal arbejde videre med funktionsevne som et fælles pejlemærke og med udviklingen af kvalitetsindikatorer, der afspejler de resultater, som har betydning for hverdagsliv for personer i rehabilitering.

Vi skal også styrke vores rolle som faglig og politisk aktør. Det betyder blandt andet, at vi skal være bedre til at bringe vores viden og publikationer i spil i relevante høringer, nationale arbejdsgrupper og den offentlige debat.

Samtidig skal vi fastholde vores tværsektorielle perspektiv. Rehabilitering kan ikke udvikles inden for én sektor alene. Der er behov for at skabe sammenhæng mellem sundhed, socialområdet, beskæftigelse, uddannelse og civilsamfund.

Endelig skal vi fortsætte udviklingen af vores netværk, konferencer og formidlingsaktiviteter, så Rehabiliteringsforum Danmark også fremover er et relevant mødested for alle, der arbejder med rehabilitering.

Afslutning

2025 og 2026 har været år med betydelig aktivitet og flere vigtige resultater for Rehabiliteringsforum Danmark.

Vi har arbejdet med at omsætte Hvidbogens anbefalinger til faglige og politiske bidrag, udviklet to nye temahæfter, styrket vores formidling gennem podcasts og videreført arbejdet med konferencer og faglige netværk.

Men måske er det vigtigste, at vi fortsat insisterer på et bredt rehabiliteringsperspektiv i en tid, hvor reformer og organisatoriske forandringer fylder meget.

Rehabilitering handler i sidste ende ikke om, hvordan vi organiserer vores indsatser, men om hvad indsatserne betyder for menneskers muligheder for at leve det liv, de ønsker.

Det perspektiv skal Rehabiliteringsforum Danmark fortsat være med til at fastholde og udvikle.

Jeg vil gerne afslutte med at takke bestyrelsen, sekretariatet, arbejdsgrupperne og alle de fagpersoner, organisationer og samarbejdspartnere, der har bidraget til årets arbejde.

Det er gennem dette engagement og samarbejde, at vi kan gøre en forskel for rehabiliteringen i Danmark.

Tak for indsatsen i 2025 og 2026.