

# Projektplan

## Hvidbog om rehabilitering 2.0

Samarbejdsprojekt mellem DEFACTUM og REHPA  
med støtte fra VELUX FONDEN



VELUX FONDEN



## Indhold

1. 0 Indledning.....	3
2.0 Baggrund .....	3
3.0 Økonomisk støtte og ledelse .....	4
4.0 Formål .....	4
5.0 Beskrivelse af organisationen .....	5
5.1 Organisationsdiagram .....	5
5.2 Projektledelse .....	6
5.3 Rådgivende styregruppe .....	6
5.4 Borgerpanel .....	7
5.5. Tværgående ekspertgruppe .....	8
5.6 Temagrupper .....	9
5.7 Referencegruppe.....	10
5.8 Sekretariatet .....	11
6. 0 Høring.....	12
7. 0 Lancering af Hvidbog om rehabilitering 2.0.....	12
8. 0 Overordnet tids- og aktivitetsplan.....	13

## 1.0 Indledning

I denne projektplan beskrives arbejdet for Hvidbog om rehabilitering 2.0. Projektplanen skal lede arbejdet frem til det endelige produkt, som forventes at udkomme som en bog bestående af 75-100 sider. Bogen udgives af Rehabiliteringsforum Danmark, og kommer til at ligge som led i rækken af øvrige bøger om rehabilitering udgivet herfra <sup>1</sup>.

## 2.0 Baggrund

Rehabilitering er en tværfaglig proces, der kræver sammenhæng og koordinering mellem flere sektorer, fagområder og faggrupper. Forskellige rammebetingelser, opgaver, kulturer, referencerammer og sprog karakteriserer området <sup>2</sup>.

Der er sket meget på rehabiliteringsområdet de seneste 15 år, flere dele af landets sundhedsopgaver flyttet ud af sygehusene og tættere på borgerne, fokus er øget på brugerinvolvering, anvendelse af patient rapporterede oplysninger, fælles beslutningstagen samt behovsvurdering. I samme periode er befolkningen blevet ældre og flere mennesker lever længere med komplekse sygdomsbilleder med flere sideløbende diagnoser, langvarig sygdom og fremskreden uhelbredelig sygdom. Dette billede forventes at accelerere gennem de næste årtier.

I såvel forskningsmiljøer som i praksis efterspørges en status på, hvor vi er med rehabilitering i dag og de væsentligste nye temaer inden for feltet. Der er således både behov for at udvikle begrebsapparatet på området, få skabt klarhed over hvad rehabilitering er i dag, og hvordan rehabilitering kan møde fremtidens borgeres behov. Der er særligt behov for nytænkning og opkvalificering inden for rehabiliteringens kerneområder: den teoretiske tilgang til funktionsevne, en borgercentreret og tværfaglig tilgang samt en rehabiliteringsproces, der indeholder behovsvurdering, målsætning, intervention og evaluering. Ligeledes er der behov for en afklaring af sammenhængen mellem rehabilitering og øvrige tilgrænsende indsatser på sundheds-, social-arbejdsmarkeds- og uddannelsesområdet.

---

<sup>1</sup> Hvidbog om rehabiliteringsbegrebet 2004; Udfordringer til rehabilitering i Danmark 2011; Ledelse og rehabilitering 2015.

<sup>2</sup> Maribo, T. & Vinther Nielsen, C. Rehabilitering – en grundbog, 2016.

### **3.0 Økonomisk støtte og ledelse**

VELUX FONDEN støtter samarbejdsprojektet "Hvidbog om rehabilitering 2.0", og vil løbende blive orienteret om fremdrift. Arbejdet igangsættes 15. september 2020 og afsluttes september 2021, hvor Hvidbogen lanceres i forbindelse med The Rehabilitation International World Congress i Aarhus, september 2021.

DEFACTUM, Region Midtjylland og REHPA, Videncenter for Rehabilitering og Palliation har ledelsen af projektet. Arbejdet organiseres med en rådgivende styregruppe, en ekspertgruppe, en referencegruppe og et borgerpanel. Borgere og pårørende indgår som udgangspunkt i alle etablerede grupper. Udgangspunktet for Hvidbogen er at der arbejdes konsensusbaseret. Det betyder at alt indhold som udgangspunkt er udviklet i konsensus mellem de involverede parter. Arbejdet inspireres af internationale eksperter på rehabiliteringsfeltet.

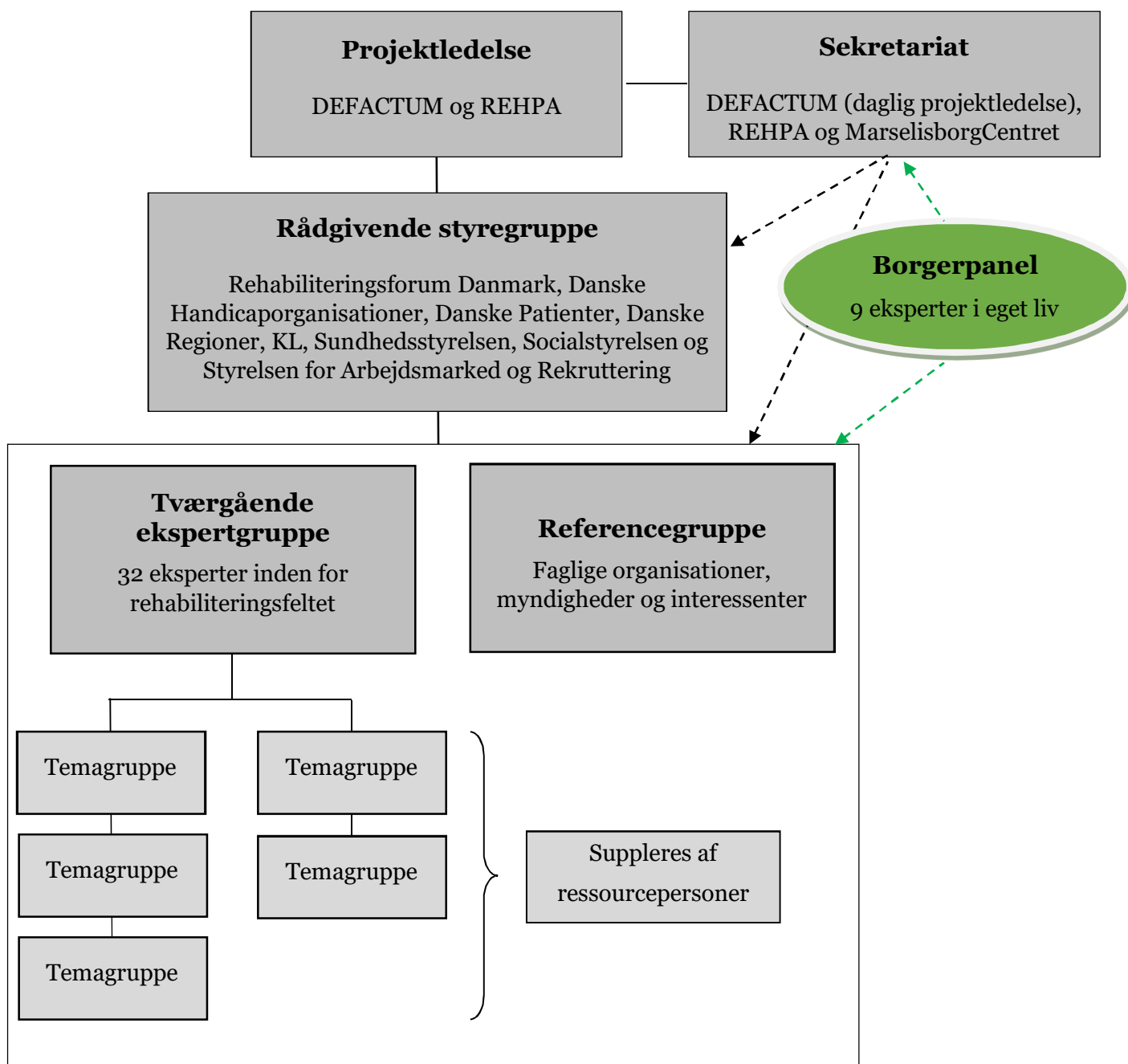
### **4.0 Formål**

Formålet med udarbejdelse af Hvidbog om rehabilitering 2.0 er at udvikle begrebsapparatet inden for rehabilitering, skabe klarhed over hvad rehabilitering er i dag både nationalt og internationalt. Desuden er formålet at komme med anbefalinger til udvikling af området for at styrke fremtidens rehabiliteringsindsatser samt foreslå initiativer, der bør iværksættes for at sikre de bedste nationale standarder på rehabiliteringsområdet.

## 5.0 Beskrivelse af organisationen

Nedenfor beskrives organisationen ved hjælp af et organisationsdiagram med tilhørende beskrivelse af de etablerede grupper, herunder deres sammensætning og opgaver.

### 5.1 Organisationsdiagram



## 5.2 Projektledelse

DEFACTUM og REHPA er projektejere, leder arbejdet og har ansvaret for at fastlægge rammerne fra idé til det endelige produkt.

### 5.2.1. Sammensætning

- DEFACTUM v. Forskningsleder Thomas Maribo, som har det øverste beslutningsansvar i alle forhold
- REHPA v. Videncenterchef Ann-Dorthe Zwisler

### 5.2.2 Ansvarsområder

- Etablerer en organisation der kan fuldføre projektet, herunder etablering af rådgivende styregruppe og sekretariat
- Træffer overordnede beslutninger og sikrer at de står ved magt
- Tildeler ressourcer og bakker projektet op

## 5.3 Rådgivende styregruppe

Den rådgivende styregruppe virker med udgangspunkt i kommissoriet, og består af repræsentanter fra myndigheder og patientforeninger i Danmark.

### 5.3.1 Sammensætning

- Rehabiliteringsforum Danmark v. Claus Vinther Nielsen (Formand)
- Danske Handicaporganisationer v. Sif Holst
- Danske Patienter v. Annette Wandel
- Danske Regioner v. Erik Jylling
- KL v. Christian Harsløf
- Sundhedsstyrelsen v. Tanja Popp
- Socialstyrelsen v. Sanna Dragholm
- Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering v. Vicedirektør Morten Fønsskov Greising

### 5.3.2 Opgaver

- Godkende formålet med projektet
- Godkende tids- og aktivitetsplan for projektet og eventuelle ændringer af projektet
- Komme med forslag til medlemmer af ekspertgruppen, herunder sikre rette kompetencer

- Følge op på, at der er fremdrift i projektet
- Stå til rådighed med sparring, vinkler og feedback
- Løbende forholde sig til proces og delprodukter
- Udtale sig om det endelige produkt

Den rådgivende styregruppe afholder fire videomøder af 2 times varighed i perioden september 2020 til juni 2021. Projektansvarlig og formand for den tværfaglige ekspertgruppe Thomas Maribo deltager på møderne og DEFACTUM sekretariatsbetjener den rådgivende styregruppe. Dagsorden til møderne udsendes en uge før møderne afholdes, og der udarbejdes beslutningsreferat.

## 5.4 Borgerpanel

Der etableres et borgerpanel, som har til formål at give borgere og pårørende mulighed for, at bidrage med egne meninger, oplevelser, ønsker og idéer til Hvidbogen. Borgerpanelet skal således:

- sikre at borgernes viden og erfaring inddrages i arbejdet med hvidbogen
- Skabe et panel af borgere og pårørende som kan være sparingspartner for sekretariatet og temagrupperne samt deltage i høring af dele af den endelige hvidbog

Målet er at samle et så repræsentativt og varieret udsnit af borgere som muligt. Repræsentativitet skal i denne sammenhæng forstås således at vi ønsker at samle et panel af borgere og pårørende som i kraft af deres egne personlige oplevelser og erfaringer vil drøfte, læse og give input til det grundmateriale, der udarbejdes i temagrupperne samt forholde sig til den Hvidbog, der bliver resultatet af dette arbejde. Deltagerne i borgerpanelet skal alene repræsentere sig selv og det liv de lever med kendskab til rehabilitering. Det er en ambition at arbejde frem mod et borgerpanel, der kan leve op til følgende kriterier:

- Borgere fra flere landsdele
- Borgere i alle aldersgrupper (børn, unge, voksne)
- Borgere af begge køn (mænd, kvinder)
- Borgere med anden etnisk baggrund end dansk

### 5.4.1 Opgaver og organisering

Borgerpanelet består af 9 borgere og pårørende, der har været igennem et rehabiliteringsforløb i en eller anden sammenhæng. Borgerpanelet fungerer som et samlet panel for hele Hvidbogsarbejdet.

Borgerpanelet har følgende opgaver:

- Bidrage med viden og erfaring
- Være sparringspartner til sekretariatet og temagrupperne
- Deltage i tre virtuelle møder af 2 timers varighed. Møderne afholdes: 25. marts kl. 16-18, 22. april kl. 16-18 og 21. juni kl. 16-18.

Sekretariatet kontakter brugerpanelet via mail. Derfor er der behov for at medlemmer har e-mailadresse og har adgang til en computer, tablet eller smartphone.

Alle deltagere i borgerpanelet afgiver informeret samtykke både ift. de indsamlede data og eventuelle fotos taget i forbindelse med møderne. Efter projektperioden slettes alle data.

## **5.5. Tværgående ekspertgruppe**

Den tværgående ekspertgruppe virker med udgangspunkt i kommissoriet, og består af eksperter inden for rehabiliteringsfeltet (se afsnit 4.4.1).

Potentielle medlemmer identificeres via 1) den rådgivende styregruppe, 2) åben invitation via LinkedIn opslag og 3) sekretariatet, som identificerer potentielle medlemmer via nationale vidensmiljøer inden for rehabilitering. Sekretariatet gennemgår potentielle medlemmer, og indstiller eksperter til deltagelse i den tværgående ekspertgruppe. Den endelige udpegning foretages af projektledelsen. Den tværgående ekspertgruppe fastsættes til maksimalt 30 eksperter. De udpegede medlemmer inviteres personligt til deltagelse.

Medlemmerne arbejder i perioden december 2020 til maj 2021. De skal deltage i fire fællesmøder:

1. Virtuelt opstartsmøde den 8. december
2. Internat 7. og 8. januar 2021
3. Dagsmøde den 3. marts
4. Dagsmøde den 28. april.

Medlemmerne får dækket transportudgifter i forbindelse med møder. Der tilbydes ikke lønkomensation for at deltage i arbejdet.

Eksperterne fordeles efter eget ønske i en eller flere temagrupper omkring prioriterede temaer (se afsnit 5.0). Det forventes at temagrupperne arbejder mellem fællesmøderne.



### 5.5.1. Sammensætning

Medlemmer til den tværfaglige ekspertgruppe udpeges på baggrund af deres faglige viden, erfaringer og særlige interesse for rehabilitering, så de er i stand til at levere kvalitetsmæssigt arbejde på et højt niveau. Det søges at sikre at ekspertgruppen rummer alle perspektiver omkring rehabilitering herunder bred repræsentativitet i forhold til: faglig baggrund, forskellige fagområder og sektorer, geografisk repræsentativitet, forskellige forskningstilgange samt grupper af borgere med forskellige rehabiliteringsbehov herunder sygdomsgrupper.

Centralt for den tværgående ekspertgruppes arbejde er at borger- pårørendeperspektivet involveres direkte ved borgerrepræsentation, via patientforeninger eller lignende. Endelig vil der blive gennemført høringsrunder med relevante parter herunder borger-pårørende dialogmøde for at udbygge og afprøve relevansen af Hvidbogens indhold og anbefalinger.

### 5.5.2 Opgaver

- At levere faglig viden og erfaring til Hvidbogen
- Kommentere på og bidrage til indhold i Hvidbogen
- At gøre opmærksom på, hvis der er emner og snitflader, som er relevante, og som bør indarbejdes
- Deltage i mindst én temagruppe (formandskab)
- Sikre koordinering til den tværgående ekspertgruppe

## 5.6 Temagrupper

Medlemmerne i den tværgående ekspertgruppe opdeles i en række temagrupper. Hvert medlem melder sig til at deltage i mindst en temagruppe inden for et selvvalgt tema blandt fem prioriterede temaer:

1. Brugerperspektiver
2. Faglige indsatser, modeller og teorier
3. Rammebetingelser og organisering
4. Mellem bruger, faglige indsatser og rammebetingelser
5. Rehabilitering og tilgrænsende/overlappende begreber

Detaljeret beskrivelse af temaerne kan findes i dokumentet "Temaer | Hvidbog om rehabilitering 2.0". Temagrupperne arbejder i perioden januar til maj 2021. Hver temagruppe skal sikre brugerinddragelse tidligt i forløbet, og udvælge en formand, som er ansvarlig for, at der udarbejdes et skriftligt produkt baseret på gruppens drøftelser. Temagrupperne suppleres med

ressourcepersoner, som løbende kan kvalificere temagruppens arbejde. De enkelte temagrupper beslutter selv arbejdsformen, herunder hvorledes de respektive ressourcepersoner involveres. Det forventes således at der i alt kan involveres minimum 200 personer i arbejdet.

Det skriftlige produkt fra samtlige temagrupper afleveres til sekretariatet senest 14. maj. Herefter redigerer og sammenskriver sekretariatet til en Hvidbog om rehabilitering 2.0, der kan læses som et samlet dokument.

### **5.6.1 Sammensætning**

- Medlemmerne har ekspertise inden for de(t) valgte tema(er), så rette kompetencer sikres
- Hver arbejdsgruppe har en eller flere medlemmer som kan påtage sig skriveopgaven

### **5.6.2 Opgaver**

- Arbejder på baggrund af oplæg og vejledning mellem møderne i den tværgående ekspertgruppe
- Hver temagruppe udarbejder et skriftligt udkast
- Sekretariatet bearbejder, redigerer (sprogligt/begrebsmæssigt) og samler Hvidbogen.

## **5.7 Referencegruppe**

Referencegruppen skal sikre politisk og faglig legitimitet af arbejdet med hvidbog 2.0.

### **5.7.1 Sammensætning**

Referencegruppen består af faglige organisationer, interessenter og myndigheder, der afspejler bredden i rehabilitering – praktisk, organisatorisk og teoretisk.

Referencegruppen udpeges af sekretariatet på baggrund af 1) indstilling fra den rådgivende styregruppe; 2) sekretariatets kontakt til faglige organisationer, handicaporganisationer og patientforeninger.

Referencegruppens arbejde forgår primært gennem virtuelle møder og mailkorrespondance. Der forventes gennemført ét fysisk møde i maj 2021.

For at sikre størst mulig repræsentation i referencegruppen forventes gruppen at bestå af 20-25 personer med faglig politisk ledelsesmæssigt ansvar og beføjelser.

### **5.7.2 Opgaver**

- Medvirke til at sikre, at Hvidbogen har den nødvendige faglige og politiske bredde i forhold til temaer og indhold

- Sikre bred opbakning og forankring af det færdige produkt, herunder ikke mindst en eventuel opdateret definition af rehabilitering
- Sikre, at projektets resultater er kendt ude omkring i og uden for organisationen

Referencegruppen skal fungere som faglig og politisk sparringspartner og bidragsyder over for sekretariatet, den tværgående ekspertgruppe og den rådgivende styregruppe.

## **5.8 Sekretariatet**

Sekretariatet varetager den daglige ledelse af arbejdet samt sekretariatsbetjener rådgivende styregruppe, ekspertgruppen og referencegruppen.

### **5.8.1 Sammensætning**

- DEFACTUM ved Forskningsleder Thomas Maribo, Professor Claus Vinther Nielsen og Forsker Charlotte Ibsen (daglig projektledelse)
- REHPA v. Seniorforsker Jette Thuesen
- MarselisborgCentret v. Områdeleder Jan Sau Johansen

### **5.8.2 Opgaver:**

- Sikrer planlægning, koordinering og fremdrift
- Sørger for planlægning af og indhold til møder i rådgivende styregruppe, ekspertgruppe og referencegruppe
- Sørger for opsamling fra møder i nævnte grupper
- Indgå i udvalgte arbejdsgrupper for at sikre fremdrift og kontinuitet
- Sikrer løbene kommunikation med rådgivende styregruppe, ekspertgruppen og referencegruppen
- Sikrer at arbejdet inspireres af internationale eksperter inden for rehabiliteringsfeltet
- Skal skabe sammenhæng og konsistens i Hvidbogen (juni 2021), så den fremstår som et samlet produkt.

## **6. 0 Høring**

Efter sekretariatet har sammenskrevet temagruppernes udkast til en samlet Hvidbog sendes høringsversionen af Hvidbog om rehabilitering 2.0 i høring (17. juni til 13. august 2021). Dette for at give relevante parter inden for rehabiliteringsfeltet mulighed for at afgive hørings svar.

Høringsparter vil involvere: foreninger, interesseorganisationer, styrelser, NGO'er og patientforeninger, faglige organisationer, faglige selskaber, videnscentre og ministerier. Desuden vil dele af Hvidbogen blive sendt i høring hos borgerpanelet.

## **7. 0 Lancering af Hvidbog om rehabilitering 2.0**

Høringsversionen af Hvidbog om rehabilitering 2.0 præsenteres mundligt på The Rehabilitation International World Congress med henblik på at få sparring fra internationale samarbejdspartnere på rehabiliteringsfeltet. Den endelig version af Hvidbogen publiceres som bog i november 2021.

## 8. o Overordnet tids- og aktivitetsplan

I nedenstående Gantt-diagram ses den overordnede tids- og aktivitetsplan for arbejdet. Proces er markeret med gråt og deadlines med grønt.

	2020				2021										
	Sep.	Okt.	Nov.	Dec.	Jan.	Feb.	Marts	April	Maj	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.
<b>Sekretariatet</b>															
Daglig projektledelse															
Sekretariatsmøder (2 pr. mdr.)															
Formidlingsplan					25/1										
Grafisk design mm										14/6					
<b>Rådgivende styregruppe</b>															
Møder (virtuelt)	28/9		5/11				2/2				23/6			29/9	
<b>Tværgående ekspertgruppe</b>															
Fælles møder (VIRTUELT)				8/1	7/1 + 8/1		3/3	28/4							
<b>Temagrupper</b>															
Møder (virtuelt)*															
Leverer skriftligt udkast (14. maj)										14/5					
<b>Referencegruppe</b>															
Møder (Virtuelt)					27/1		10/3		12/5						
<b>Høringsfase (17. juni – 13. aug.)</b>															
Redigere jf. høringssvar												13/8			
<b>Præsentation RIWC (7. – 9. sep.)</b>														1/9	
<b>Publicering Hvidbog om rehabilitering 2.0</b>															
Final sammenskrivning															11/11
Korrektur, opsætning, trykning															
Engelsk oversættelse															

\*Antal møder mm. besluttet individuelt i temagrupperne